

나는 담배와 베이프가 내
삶을 지배하게 두지 않을 것
입니다.



전화로 문의하거나 온라인에 가입하시면 **무료** 맞춤형 금연 계획, **무료** 패치, 껌, 정제 등 다양한 혜택을 받으실 수 있습니다!

Hawai'i 담배 금연 핫라인은 주 7 일, 하루 24 시간 운영되며 완전히 **무료입니다.**

HAWAII TOBACCO QUITLINE
1-800 QUIT-NOW

HawaiiQuitline.org | 1-800-784-8669



나는 담배와 베이프가 내
삶을 지배하게 두지 않을 것
입니다.



전화로 문의하거나 온라인에 가입하시면 **무료** 맞춤형 금연 계획, **무료** 패치, 껌, 정제 등 다양한 혜택을 받으실 수 있습니다!

Hawai'i 담배 금연 핫라인은 주 7 일, 하루 24 시간 운영되며 완전히 **무료입니다.**

HAWAII TOBACCO QUITLINE
1-800 QUIT-NOW

HawaiiQuitline.org | 1-800-784-8669



전화로 문의하거나 온라인으로 가입하시면 무료로 받으실 수 있습니다:

- 니코틴 패치, 껌, 알약
- 금연 날짜를 정하고, 갈망을 이겨내고, 스트레스를 관리하는 데 도움이 되는 도구입니다
- 전화나 문자로 친절한 현지 코치의 도움 받기
- 전화로 등록하면 더 많은 지원과 특별 프로그램에 대한 접근 권한을 얻을 수 있습니다:



금연을 시작하는 데 도움이 되는 패치, 껌, 정제로 구성된 2 주간 스타터 키트입니다. 코치와 함께 하거나 혼자 하세요.



우울증, 불안증, 조울증, 외상 후 스트레스 장애, 정신분열증을 앓는 사람들은 금연하고 금연을 유지하기 위해 더 많은 지원을 받습니다. 술이나 약물로 어려움을 겪고 계신가요? 우리는 여러분에게도 추가 지원을 제공합니다.



하파이(임신)했거나 방금 아기를 낳았나요? 우리의 친절한 여성 코치가 아기가 태어난 후에도 금연하고 금연 상태를 유지하는 데 도움을 드립니다. 전화로 등록하면 기프트 카드 혜택을 받을 수 있습니다.



13~17 세 청소년을 대상으로 하는 My Life, My Quit은 흡연 중단에 대한 도움을 제공합니다. 코치에게 문자나 전화로 연락하세요. “Start My Quit”을 36072로 문자 보내거나, 1-855-891-9989로 전화하거나, MyLifeMyQuit.com을 방문하세요. 가입하고 무료 혜택을 받으세요!



더 많은 지원이 필요하신가요? 문자 메시지, 이메일, 온라인을 통해 연락을 드립니다. 금연할 수 있습니다!

**1-800-Quit-Now로 전화하거나
HawaiiQuitline.org를 방문하세요.**

HAWAII TOBACCO QUITLINE

1-800 QUIT-NOW

HawaiiQuitline.org | 1-800-784-8669

전화로 문의하거나 온라인으로 가입하시면 무료로 받으실 수 있습니다:

- 니코틴 패치, 껌, 알약
- 금연 날짜를 정하고, 갈망을 이겨내고, 스트레스를 관리하는 데 도움이 되는 도구입니다
- 전화나 문자로 친절한 현지 코치의 도움 받기
- 전화로 등록하면 더 많은 지원과 특별 프로그램에 대한 접근 권한을 얻을 수 있습니다:



금연을 시작하는 데 도움이 되는 패치, 껌, 정제로 구성된 2 주간 스타터 키트입니다. 코치와 함께 하거나 혼자 하세요.



우울증, 불안증, 조울증, 외상 후 스트레스 장애, 정신분열증을 앓는 사람들은 금연하고 금연을 유지하기 위해 더 많은 지원을 받습니다. 술이나 약물로 어려움을 겪고 계신가요? 우리는 여러분에게도 추가 지원을 제공합니다.



하파이(임신)했거나 방금 아기를 낳았나요? 우리의 친절한 여성 코치가 아기가 태어난 후에도 금연하고 금연 상태를 유지하는 데 도움을 드립니다. 전화로 등록하면 기프트 카드 혜택을 받을 수 있습니다.



13~17 세 청소년을 대상으로 하는 My Life, My Quit은 흡연 중단에 대한 도움을 제공합니다. 코치에게 문자나 전화로 연락하세요. “Start My Quit”을 36072로 문자 보내거나, 1-855-891-9989로 전화하거나, MyLifeMyQuit.com을 방문하세요. 가입하고 무료 혜택을 받으세요!



더 많은 지원이 필요하신가요? 문자 메시지, 이메일, 온라인을 통해 연락을 드립니다. 금연할 수 있습니다!

**1-800-Quit-Now로 전화하거나
HawaiiQuitline.org를 방문하세요.**

HAWAII TOBACCO QUITLINE

1-800 QUIT-NOW

HawaiiQuitline.org | 1-800-784-8669