

# E Sili le Lelei o le Moe a le Pepe ma le ABCs...

O nisi nei o mea e mafai ona e manatua ina ia mafai e oe ma lau tausī tama ona fesoasoani I lau pepe ia maua sana moe aupito sili ona saogalemu.

Auala saogalemu ma le sa'o e faamoe ai pepe



E tatau I le pepe ona moe I taimi uma...

## Na'o ia (Alone)

- O le nofoaga aupito sili ona saogalemu mo lau pepe e moe ai, o totonu o lona ia lava moega pepe poo le nofoaga e taalo ai I totonu o le potu o loo e iai.
- E tatau ona moe na o le pepe I totonu o se moega pepe e le'o iai ni mea I totonu - 'aua nei iai I totonu ni mea taalo, ufi moega pepe, aluga, ma 'ieafu I totonu o le moega pepe poo le nofoaga e taalo ai.

## I luga o o latou Tua (Backs)

- Ia faataoto faataliaga I taimi uma pepe pe a faamoe.
- E tatau ona faamoe pepe I luga o se fola mafolafola ma malō lelei.
- Faaofu tamaiti ini ofu mālū ia 'aua nei vevela tele.

## I totonu o se Moega pepe (Crib)

- O le faauigaina o le moega pepe, e mafai ona aofia ai moega pepe, nofoaga e faataalo ai le tamaitiiti poo se moega pepe feavea'i ua faamaonia e le CPSC (Consumer Product Safety Commission) Komisi mo le Saogalemu o Oloa e Faaoga e Tagata Faatau.
- E tatau ona faaoga se 'ie ufi moega e mau lelei ona itu uma.
- Si'i pepe ua momoe I totonu o suigi, faaluega, siligi mo pepe, taavale pepe, poo nofoa feavea'i I taavale e ave I totonu o se moega pepe, nofoaga e faataalo ai poo se moega pepe feavea'i e faamoe lelei ai.

Tusa pe lua te aiga pe lē aiga, afai e iai ni fesili a lau tausī tama pe manaomia nisi faamatalaga e tusa ai ma le faatinoga o le moe saogalemu, faamolemole fai iai e asiasi I le [www.safesleephawaii.org](http://www.safesleephawaii.org).

Tausī Tama...

**'Aua nei e faia le mea sese lea!**



**'Aua nei tuua pepe I luga o se nofoa**

**'Aua nei tuua pepe I totonu o se nofoa feavea'i I taavale mo se taimi umi**



**'Aua nei tuua pepe i luga o se moega ea poo se aluga faasusu (f.m.f. aluga e taua o le Boppy)**



**'Aua nei tuua na'o le pepe I totonu o le suigi poo se moega faalue pe afai ua moe**



**Matou te fautuaina 'Aua nei ulaula se isi I totonu o le fale**

**'Aua nei iai ni pepe taalo poo ni mea taalo I totonu o le moega pepe ma ia na'o le to'atasi le tamaitiiti I totonu o le moega pepe**

