

# Enaaj emman an niñniñ eo kiki ñe kwōj kememej ABC ko...

Erkein jet men kwō maroñ kememej bwe kwe im ri lale niñniñ eo maroñ jipañ niñniñ eo bwe en emman im ejjelok uwōta ilo an kiki.

Wāween eo e jimwe im safe (jab uwōta) bwe juon niñniñ en kiki



Aolep ien, juon niñniñ en kiki...

## Ippān make (Alone)

- Jikin eo emmantata im jab uwōta bwe niñniñ eo nejōm en kiki ie ej ilo bed eo an make ilo eja room im kwōj pād ie.
- Niñniñ ro ren kiki make iaer ilo bed eo im en ejjelok kein ikkure, pet, ak kooj ilo bed eo ippaer.

## Ren jādilañ (Backs)

- Kwōn kababu juon niñniñ bwe en jādilañ ñe e ten kiki.
- Juon niñniñ en babu jādilañ ilo juon bed me e bwe an pen im e jab pidodo.
- Kanuknuk ajri ilo juon wāween bwe en jab lap an määnān.

## Ilo jikin kiki an niñniñ (Crib)

- Jikin kiki an niñniñ (crib) ej kōnono kōn jabdewōt jikin kiki ak ikkure an niñniñ me emōj an CPSC (Consumer Product Safety Commission) koweppān e.
- En wor juon kooj e kankan ioon bitoñ eo ilo bed eo.
- Elaññe juon niñniñ ej kiki ilo lijjidwalok eo, hammock, sling (kein katoto an ajri), wa jidik (stroller), ak jea eo an ilo wa car, kamakut e ñan bed, jikin ikkure, ak jikin kiki an niñniñ (bassinet).

Jekdoon elaññe ri lale eo ej juon nukwōm ke jab, elaññe ewor an kajjitōk ak ej aikuj melele ko relaplok ikijien wāween an niñniñ kiki bwe en ejjelok jorrāān, jouj im kajjitōk ippān bwe en etal ñan [www.safesleephawaii.org](http://www.safesleephawaii.org).

Ro rej lale ajri...  
**Kwōn jab kōmman bōd kein!**



Jab likūt niñniñ eo ioon juon sofa

Jab likūt niñniñ eo bwe en to an pād ilo jea an niñniñ ilo wa car



Jab likūt niñniñ ioon juon bitoñ kōto ak pet in naajdik ajri (āinwōt Boppy)



Jab likūt niñniñ eo ilo lijjidwalok ak hammock ke emōj aer kiki



En ejjelok dolly ak kein ikkure ilo jikin kiki eo, im en juon wōt ajri ilo jikin kiki eo



Kōmij lōmnak bwe emman bwe En ejjelok kabaatat ilo mweo

