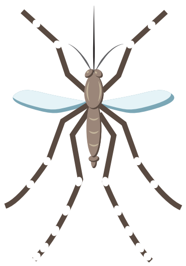
Ano ang Dengue Fever?

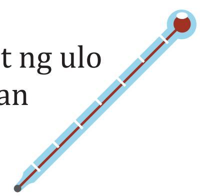
Ang Dengue ay isang sakit na galing sa mikrobio na naihahawa sa tao sa pamamagitan ng kagat ng Aedes na lamok.



Ang Dengue ay hindi maikakalat na tuwiran ng tao sa tao.

Symptoms include:

- mataas na lagnat
- matinding pananakit ng ulo
- pananakit ng katawan at kasukasuan



- pagsusuka
- pananakit ng mata
- mapupulang butlig sa balat

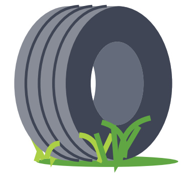
Magpakonsulta sa iyong doktor kung mayroon kayong nararamdaman na ganitong simtomas.

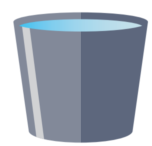
Protektahan ang inyong sarili at iyong pamilya sa Dengue Fever.

Ito ay walang lunas maaari lamang nating.

Sugpuin ang pagdami ng lamok sa pamamaraan ng:

- Alisin, itapon o ayusin ang anumang bagay na pinagiiponan ng tubig gaya ng lata, bote, timba, lumang gulong, paso, tangkay ng pinya, baradong alulod, mga halaman na tinitirhan ng mga lamok at mga iba pang bagay na maaaring tanguan ng mga lamok.



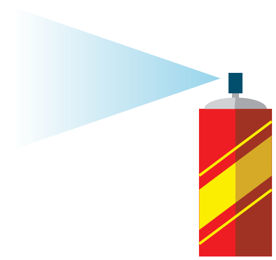


- Siguraduhin na ang lamok ay hindi makakapasok sa iskrin ng pintuan at bintana.
- Linisin ang kainan ng hayop minsan sa isang linggo.

- Linisin ang sisidlan ng bulaklak minsan sa isang linggo

- Pisikan ang pimamumugaran ng lamok (swimming pool o malalaking lagayan ng tubig) ng apat o anim na onses ng sabong panghugas na ihinalo sa isang galon na tubig. Ulitin ito sa dalawa o tatlong araw. Ito'y hindi kasama sa tangke na pag-ipunan ng inumin na tubig.

- Siguraduhin na ang imbakan ng tubig ay may pananggalang sa lamok.

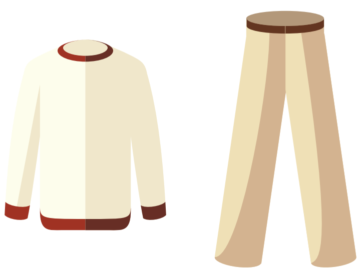


- Patayin ang lamok sa loob ng bahay sa pamamagitan ng pampatay ng lamok (insecticide).

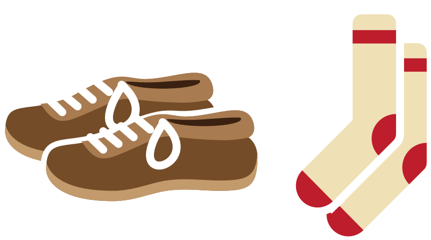
Protektahan ang sarili:

- Magpahid sa balat ng lyoson na may "DEET" (N, N-diethyl-meta-toluamide) Magtanong sa parmacia o hanapin sa website ang tungkol sa DEET.

- Magsuot ng mahabang pantalon at damit na may mahabang manggas, medyas at sapatos lalong lalo na sa madaling araw at kung palubog na ang araw na ang mga lamok ay magagsik na kumagat.



- Panatiling nakasara ang mga bintana at pintuan na walang iskrin.



Ay hindi masakit pero maaaring magbigay ng matinding.

Para sa karagdagang katanungan, tumawag sa inyong mga doctor o sa Hawaii State Department of Health.

- On the Big Island: 808-974-6001 or 808-322-4880
- On Oahu: 808-586-8021
- On Maui, Lanai, and Molokai: 808-873-3560
- On Kauai: 808-241-3306

health.hawaii.gov

Equal Rights
We provide access to our activities without regard to race, color, national origin (including language), age, sex, religion, or disability. Write or call the programs on the brochure or our departmental Affirmative Action Officer at 808-586-4616 within 180 days of a problem.

David Y. Ige
Governor of Hawai'i

Bruce S. Anderson, Ph.D.
Director of Health

Hawaii State Department of Health

Rev. 12/2019

PROTECT YOURSELF FROM DENGUE FEVER

TAGALOG
LANGUAGE VERSION