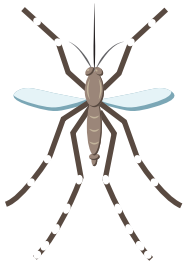
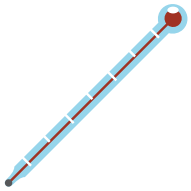
デング熱 (Dengue Fever)

デング熱とは、蚊が媒体する
ウイルス性の熱性発疹疾患です。
人から人への感染はありません。



主な症状:

- 高熱
- 頭痛
- 全身の筋肉痛



- 全身の関節痛
- 嘔吐
- 眼窩痛

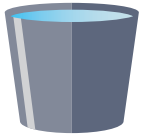
上記の症状が
みられたときは、
速やかに医師の診察を
受けて下さい。

予防

現在有効な治療法はなく、
以下のような感染予防が非常に
重要です。

蚊の繁殖場所を絶滅するために：

- 人工容器、
カン、古タイヤ、
バケツ、植木鉢、
プルメリア、
パイナップル等の
植物、竹や木の切り株の窪み、
壁の穴、詰まった排水溝、
廃車、使われていないボート等
にたまった水を空にする、
カバーをかけるなどする
ことで、水が溜り蚊の繁殖する
場所をなくす。

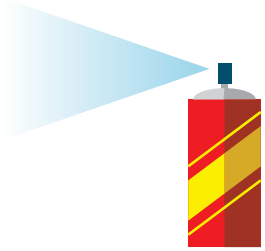


- 網戸やドアの破れたり
壊れたりしている部分を
修理する。
- ペット用の水飲み容器を
最低一週間に一度空にし、
洗浄する。

- 花器を
最低一週間に
一度空にし、
洗浄する。

- 蚊の繁殖場となる
スイミングプール、
池、その他の
大型貯水容器の
表面に、4-6oz
(100cc–150cc)の
食器用洗剤を1ガロン
(4リットル)の水で
薄めたものをまく、
これを2-3日毎に繰り返す。

- 飲料用貯水タンクの蚊の
予防対策を徹底させる。



- 殺虫剤を部屋に散布する。

蚊にさされないために:

- “DEET”を含んだ 虫除け
  スプレーを使用する。

- 日中、特に早朝（夜明けから
  数時間）、夕方（日没前
  数時間）の蚊の活動が活発に
  なる時間帯には、長袖、
  長ズボンを着用する。

- 素足でのサンダル履きを避け、
  足が完全に覆われる
  スニーカーなどのくつを履く。

- 網戸のついていない窓や
  ドアを開けっぱなしにしない。

ほんの小さい蚊のさされによって、
重い症状が引き起こされて
しまいます。

健康を損なわないためにも、細心の
注意をはらうことが必要です。

質問のあるかた、更に詳しい情報を
知りたいかたは、ご自分の主治医、
あるいは、**Hawaii State Department of Health**にお尋ねください。

- On the Big Island:
  808-974-6001 or 808-322-4880
- On Oahu: 808-586-8021
- On Maui, Lanai, and Molokai:
  808-873-3560
- On Kauai: 808-241-3306

health.hawaii.gov

平等の権利
肌の色、国籍（言語を含む）、年齢、性別、
宗教や障がいの皆無に関係なく、すべての 人に
ハワイ保健局による資料の利用権があります。
もし何かトラブルがあった場合、この
パンフレットにある電話番号か、ハワイ保健局の
Affirmative Action Officer (808-586-4616)まで、
180日以内に連絡してください。

David Y. Ige
Governor of Hawai‘i

Bruce S. Anderson, Ph.D.
Director of Health

HAWAII STATE DEPARTMENT OF HEALTH

Rev. 12/2019

PROTECT YOURSELF FROM DENGUE FEVER

デング熱

日本語
JAPANESE LANGUAGE VERSION