

COVID-19

Protéjase y proteja a sus seres queridos



Lávese las manos con agua y jabón durante 20 segundos



Use un desinfectante de manos cuando no pueda lavárselas



Desinfecte los artículos de alto contacto como el teléfono, la tableta, el teclado y las perillas de las puertas



Salude con un shaka en vez de un apretón de manos para mantener un distanciamiento de 6 pies



Cuando tosa o estornude cúbrase con un pañuelo o la parte interna del codo



Evite tocarse la cara



Evite compartir alimentos y bebidas



Use un pañuelo o el codo para tocar las perillas de las puertas, los pasamanos, los botones de los ascensores y los botones de los cruces peatonales



Trabaje desde casa cuando sea posible



Quédese en casa cuando se sienta enfermo

