

COVID-19 Prepárense Juntos

En caso de que deba quedarse en casa



Almacene dos semanas de provisiones esenciales (comida, jabón, detergente, pasta de dientes, papel de baño y artículos de limpieza)



Obtenga 30 días adicionales de medicamentos recetados

En caso de cambios de horario

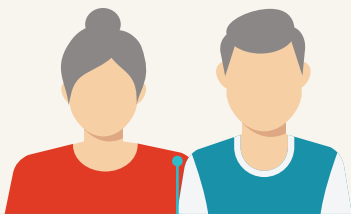


Planifíquese para cierres prolongados de escuelas o guarderías

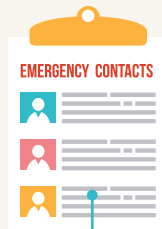


Hable con los vecinos sobre sus planes y apóyense unos a otros

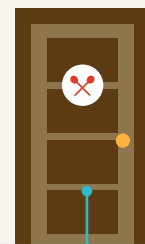
En caso de que alguien en su casa esté enfermo



Identifique quiénes pueden correr un mayor riesgo, como las personas mayores y las personas con enfermedades crónicas graves



Reúna una lista de contactos de emergencia que incluya a los proveedores de atención médica



Designe una habitación en su casa que pueda utilizarse para el aislamiento