

COVID-19



自宅にある漂白液やアルコールでコロナウィルスを除菌しましょう

必要なもの



漂白液とアルコール（アルコール濃度70%）（あるいはそのどちらか）



使い捨て手袋または再利用可能手袋手袋を再利用する場合は、COVID-19殺菌専用に使ってください



溶液を混ぜるためのスプレーボトルまたはバケツ



水（室温）

重要な情報



- ・殺菌するときは窓を開けてください
- ・まず、見える汚れを拭き取ってください



- ・殺菌が終わったら手袋を外して、石けんと水で20秒間手を洗いましょう

- ・喘息の方は漂白液を使った場所を避けてください



- ・漂白液ではなくアルコールを使うときは、アルコール濃度70%のものを使ってください
- ・電子デバイスには漂白液を使用しない



- ・漂白液や洗浄アイテムはお子さまやペットの届かない場所に保管してください

漂白液の用意と取り扱い方

取り扱い方

室温の水で漂白液を希釈（弱くする）して慎重に使用してください。

- ・漂白液テーブルスプーン5杯（1/3カップ）を室温の水1ガロン（4リットル）に加えますもしくは
- ・漂白液テーブルスプーン4杯を室温の水1クォート（およそ1リットル）に加えます。

事前注意事項

- ・漂白液と化学製品とを混ぜないでください。
- ・絶対に漂白剤製品を口にしたり吸い込んだりしないでください。直接皮膚に触れないようにしてください。
- ・漂白液を少なくとも1分間消毒する表面に触れさせ、水ですすいしてから自然乾燥させてください。
- ・漂白剤の殺菌効果は最長24時間までです。

2-1-1

Get Connected. Get Help.™

COVID-19についての詳細情報はパートナーAloha United Wayに次の方法で

電話2-1-1

テキスト877-275-6569

チャット www.auw211.org

Eメール info211@auw.org

ウェブサイト：www.cdc.gov/disasters/bleach.html、www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/disinfecting-your-home.html
本資料はハワイ州保健省が作成したものです。health.hawaii.govをご覧ください。更新日 2020/8/13。