

Mu yororiyem nge boch e girdii ko COVID-19



Tin Ba Fel' ko pi tabinaw ni ma par ko apartment

Pi n'ey e ba fel' ya ra ayuwegem nge sagaal nag e adaw nge garer ko re miti m'ar ney



U moluk nag paam ni boor yai ko sop nge raan fa alkul ni fen e maluk paey.



U mu klin nag ma ga be lii e fakl'ud ko pin'en ni yu gu yi ma math ngay fa daken yu yangi ban'en, nge pi chugum ni fin ga be fek' nga lan e tabinaw rom.



Mu fanay e mask ma ga pag nel' (6) e feet nga thilimed e piin da mu ra pared u taabang, ku arregon e ngiyal ni ga be yan nga fithik e yoor (kantin, glesia, nge ku yu yang ni ma mokun e girdii ngay). Ra yag ni ke ab e COVID-19 ngom ma de ra m'ug e pow riy.



Dab ku u ni moolung nga lan e hallways, ara nga laundry, fa apartment ku bee, nge yungin'en ni bagaa no yi ma moolung ngay ya ba moomaa rogon ni nga u ni par ni nel' (6) e feet pal'afngiy. Bafel' ni nga u ni madaa nga wen ko yu yang ni ba biech e nifeng riy ma ba mom rogon ni nga u ni par ni nel' (6) e feet pal'afngiy.



Dab ku u ni math nga ouchey, p'ethnguy nge langey. Rayag ni nge ab e fakl'ud ko COVID-19 nga paam ko yu ngin'en ni ga be math ngay.



Ra mu chochol fa mu waangis ma ga buguy paam nga mu chochol fa mu waangis nga lan e bug u paam, fa mu fanay e tisu. Mu n'ag e tisu ni ka mu fanay ni ka chingiyal' nem ma ga lukuy paam.



Ra ga be thamiy ni ka mu m'ar ma nga mu par u lan e apartment rom ni googur nga bang. Ku ra dawor i gel e m'ar rom ma ngam par nge taw ko ngiyal ni ka mu gol. Mog ku bee nga i yib i pii ganam nge chugum rom.



Ra ke yib e gawel nga kenam, ma ga be chochol, ma be ngoch ngoch e fan rom, ma ga guy rogon ngam man ko taflay. Ba fel' ni nga mu telefon ni soomm'on ma tin ke yog e aspital e nga mu rin'.

Mu par ni be tomilanga n'um: <https://health.hawaii.gov/coronavirusdisease2019>

YAPESE