

# Protektaram ti bagim ken dagiti dadduma a tattao manipud COVID-19



Dagiti rekomendasyon para kadagiti pamilya nga agnanaed kadagiti apartment  
Dagitoy a panagannad ket mabalin a makatulong a mangpababa iti peggad ti impeksiyon wenno panagwaras ti daytoy a virus



Kanayon nga ugasan dagiti imam iti sabon ken danum wenno alcohol-based a hand rub.



Kanayon a dalusan ken i-disinfect dagiti banbanag ken datar a kanayon a maiggaman, kasta met dagiti barbaro a banbanag a naisangpet iti pagtaenganyo.



Agusar iti mask ken kitaen a 6 feet iti kaadayum kadagiti tattao a saanmo a kabbalay, wenno iti publiko (grocery store, simbaan, ken dadduma pay a pangpubliko a lugar). Mabalin a maakaranka iti COVID-19 ngem awananka kadagiti sintomasna.



Liklikan ti agistambay kadagiti ayan iti koridor, paglabaan, apartment dagiti dadduma a tattao, ken kadagiti pangpubliko a lugar agsipud ta narigrigat a mentenaren ti 6 feet a distansya kadagita a lugar. Agkikita kayo iti ruar ta addaan sadiwa nga angin, ken nalaklaka a maaramid ti 6 feet a distansya.



Liklikan a sagiden dagiti matam, agong, ken ngiwat. Mabalin a maala ti imam ti COVID-19 manipud kadagiti datdatar.



No aguyek wenno agbaen, kalubam ti ngiwatmo ken agongmo babaen ti sikom wenno tisyu. Ibelleng a dagos ti tisyu ken ugasan dagiti imam.



No kaslaka agsakit, agtalinaedka iti apartmentmo ken i-isolatemo iti bagim, uray no saan a unay a nakaro dagiti sintomas, agingga nga umimbagka. Ibilinmo nga itulodda dagiti taraonmo ken kasapulam.



No addaanka iti gurigor, uyek ken marigatanka nga aganges, agpakonsulta a dagos kadagiti medikal a tattao, ngem no mabalin ket umawagka babaen ti telepono a nasapsapa ken surotan dagiti direksyon ti local health department.

Ammoen dagiti damag: <https://health.hawaii.gov/coronavirusdisease2019>