

# 新冠肺炎 防護洗手

洗手過程不得少於 20 秒，這有助於降低感染風險



四分之一量的洗手液、  
肥皂或消毒劑



掌心對掌心



雙手十指相扣



手指交握



指尖對手掌



拇指



手掌對手背



手腕



用乾淨的毛巾擦乾