

코로나바이러스 감염증-19 방지 손씻기 방법

감염 위험 낮추기 위해 다음과 같이 20 초 이상의 소요되는 루틴을 따르십시오



동전 크기의 양의 소독제를
손바닥에 따른다



손바닥 마주 대고
문지른다



양손바닥을 마주 대고 손가락을
깎지끼고 문지른다



손 끝을 맞물려 잡고 손가락을
반대편 손바닥에 문지른다



오른손 손가락을 모아서 왼손바닥에
대고 문지른다 (양손교대)



왼손 엄지손가락을 오른손바닥으로
쥐고 문지른다 (양손 교대)



오른손바닥이 왼손 등위에
오게하고 교체하여 문지른다
(양손 교대)



손목을 손가락으로
문지른다



깨끗한 수건으로
완전히 건조한다

HawaiiCOVID19.com

March 18, 2020

