

# コロナウイルス 身を守る手の洗い方

この手順を完了して感染リスクを下げるには、20秒以上かかります



25セント硬貨大の液体石けんまたは除菌剤を手に取ります



手のひらをすり合わせる



指を交差させます



両手を組むように



指先から手のひらに向



親指も洗います



手のひらから手の甲へ向か



手首を



清潔なタオルで完全に乾かします

HawaiiCOVID19.com

2020年3月18日

