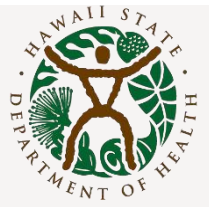


COVID-19



NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT

Các triệu chứng của COVID-19 là gì?



SỐT



HO



KHÓ THỞ



ỐM NẶNG

COVID-19 lây lan như thế nào?



Ho và hắt hơi



Tiếp xúc gần nhau, như là đụng chạm hay bắt tay



Chạm vào đồ vật hay bề mặt đã nhiễm virus & sau đó chạm vào mặt

Tôi có thể bảo vệ bản thân và cộng đồng như thế nào?

- CHÀO HỎI NHAU VỚI MỘT SHAKA thay vì bắt tay, ôm, hay là hôn nhau
- RỬA TAY THƯỜNG XUYÊN & sau khi chạm vào các bề mặt nơi công cộng
- RỬA TAY VỚI XÀ BÔNG & NƯỚC TRONG VÒNG 20+ GIÂY hay dùng dung dịch rửa tay diệt khuẩn có 60% độ cồn trở lên
- TRÁNH CHẠM VÀO MẶT, đặc biệt khi tay chưa được rửa sạch
- CHÍCH NGỪA CẢM CÚM

- NẾU QUÝ VỊ BỊ ỐM, HÃY Ở NHÀ & tránh tiếp xúc với người khác
- HÃY GỌI BÁC SỸ CỦA QUÝ VỊ khi quý vị có các triệu chứng & nghĩ rằng bản thân có thể đã bị phơi nhiễm virus
- CHE MIỆNG & MŨI với khăn giấy hay tay áo khi ho hoặc hắt hơi, & bỏ khăn giấy đã sử dụng vào thùng rác
- TRÁNH TỤ TẬP ĐÔNG NGƯỜI Càng NHIỀU Càng TỐT đặc biệt nếu quý vị hơn 60 tuổi hoặc đã có các bệnh nền

ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN VỀ COVID-19

GỌI 2-1-1
NHẮN TIN 877-275-6569

TRÒ CHUYỆN TRỰC TUYẾN www.auw211.org
EMAIL info211@auw.org



Get Connected. Get Help.™

HawaiiCOVID19.com Do Sở Y Tế Tiểu Bang Hawaii biên soạn VIETNAMESE

Cập nhật ngày 3/12/2020