

NUEVO CORONAVIRUS

QUÉ DEBERÍA SABER

El **Nuevo Coronavirus** es un nuevo virus que causa enfermedad respiratoria en las personas. El primer virus fue identificado en Wuhan, provincia de Hubei, China.

¿Cómo se transmite?



Tos y estornudo



Contacto estrecho con personas, como tocar o dar la mano



Tocar un objeto o superficie que tiene el virus, y después tocarse la boca, nariz u ojos.

¿Cuáles son los síntomas?



Fiebre



Tos



Falta de aliento o dificultad para respirar



Trastorno grave (enfermedad)

¿Cómo puedo ayudar a protegerme?

Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.

Evite tocarse la cara con las manos sin lavar.

Evite el contacto cercano con personas que estén enfermas.

Quédese en su casa si está enfermo.

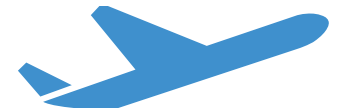
Cubra su tos o estornudo con un pañuelo desechable y después tire el pañuelo a la basura.

Limpie y desinfecte objetos y superficies de contacto que toque con frecuencia.

¿Qué debería hacer si viajo a un país con una transmisión sostenida y generalizada de COVID-19?

Si se siente enfermo y tiene fiebre, tos o dificultad para respirar en los 14 días después de viajar a un país con una transmisión sostenida y generalizada de COVID-19, debe:

- Buscar atención médica. Antes de ir a un consultorio médico o a una sala de urgencias, llame antes y cuénteles sobre su reciente viaje y sus síntomas.
- Evitar el contacto con otras personas.
- No viajar mientras esté enfermo.
- Cubrirse la boca y nariz con un pañuelo desechable o con su manga (no sus manos) al toser o estornudar.
- Lavare las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos para evitar transmitir el virus a otros. Use un desinfectante para manos a base de alcohol si no tiene agua y jabón.



Visitar el sitio web de los CDC para revisar el Nivel de evaluación de riesgo actual para los países afectados
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html>.