

Sau cơn bão: Bệnh Leptospirosis và Kiểm soát vật trung gian truyền bệnh



DÀNH CHO CƯ DÂN BỊ ẢNH HƯỞNG BỞI LŨ LỤT

Nguy cơ nhiễm trùng tăng lên do khả năng tiếp xúc với các mầm bệnh trong quá trình dọn dẹp sau cơn bão. Tìm hiểu cách bảo vệ bản thân và những người xung quanh.

Những điều cần biết:



- Chuột thải vi khuẩn *Leptospira* ra môi trường qua nước tiểu, lây nhiễm sang các loài động vật khác như gia súc, lợn rừng và chồn.
- Vi khuẩn xâm nhập vào cơ thể qua các vết cắt, trầy xước hoặc qua mắt, mũi, miệng.
- Những triệu chứng quan trọng giai đoạn đầu là sốt/rùng mình và đau cơ hoặc đau toàn thân.
- Nếu không được điều trị, người bệnh có thể bị viêm màng não, khó thở, tổn thương thận hoặc gan, thậm chí dẫn đến tử vong.
- Có thể dùng kháng sinh để điều trị bệnh leptospirosis.

Những việc cần làm:



- Tránh để da tiếp xúc trực tiếp với nước lũ, bùn hoặc thực vật/vật liệu ẩm ướt.
- Ngăn không cho động vật và nước bị ô nhiễm vào hệ thống thu gom nước.
- Mặc quần áo bảo hộ khi ra ngoài hoặc khi xử lý xác động vật chết.
- Che các vết cắt trên da.
- Điều trị sớm. Theo dõi các triệu chứng sớm và đi khám bác sĩ ngay lập tức.

Và đừng quên kiểm soát muỗi!

Dù không liên quan đến bệnh leptospirosis, nhưng số lượng muỗi tăng mạnh trong thời tiết ẩm ướt. Loại bỏ nước đọng, mặc quần áo bảo hộ hoặc dùng thuốc chống côn trùng, và vá các lỗ trên lưới cửa. Để biết thêm chi tiết, truy cập: <https://health.hawaii.gov/vcb/mosquitoes/>

VUI LÒNG LÀM THEO TẤT CẢ HƯỚNG DẪN TỪ CHÍNH QUYỀN ĐỊA PHƯƠNG.

Bệnh Leptospirosis và Kiểm soát vật trung gian truyền bệnh | Cập nhật ngày 26 tháng 3 năm 2026

Leptospirosis and Vector Control (Vietnamese)