

# หลังเกิดพายุ: โรคฉี่หนูและการควบคุมพาหะนำโรค



## สำหรับผู้อยู่อาศัยที่ได้รับผลกระทบจากน้ำท่วม

ความเสี่ยงของการติดเชื้อเพิ่มขึ้นจากการสัมผัสกับเชื้อโรคระหว่างการทำความสะอาดหลังเกิดพายุ เรียนรู้วิธีป้องกันตัวเองและผู้อื่น

### สิ่งที่ควรทราบ:



- หนูจะปล่อยเชื้อเลปโตสไปราเข้าสู่สิ่งแวดล้อมผ่านทางบัสสวะ ทำให้สัตว์อื่นๆ ติดเชื้อ เช่น สัตว์ในฟาร์ม หมูป่า และพังพอน
- แบคทีเรียจะเข้าสู่ร่างกายผ่านบาดแผลและรอยถลอก หรือผ่านทางตา จมูก หรือปาก
- อาการสำคัญในระยะแรกคือมีไข้/หนาวสั่น และปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ/ร่างกาย
- หากไม่ได้รับการรักษา ผู้ที่ติดเชื้ออาจมีอาการเยื่อหุ้มสมองอักเสบ หายใจลำบาก ไตหรือตับเสียหาย หรือแม้กระทั่งเสียชีวิตได้
- ยาปฏิชีวนะสามารถใช้รักษาโรคฉี่หนูได้

### สิ่งที่ต้องทำ:



- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับน้ำฝน โคลน และพืชหรือวัสดุที่เปียกชื้น
- แยกสัตว์และน้ำที่ปนเปื้อนออกจากระบบกักเก็บน้ำ
- สวมชุดป้องกันเมื่ออยู่กลางแจ้งหรือกำจัดสัตว์ที่ตายแล้ว
- ปกปิดบาดแผลที่ผิวหนัง
- รับการรักษาดังแต่เนิ่นๆ เผื่อระวังอาการเริ่มต้นและไปพบแพทย์ทันที

### ห้ามลืมการควบคุมยุง!

แม้ว่าจะไม่เกี่ยวข้องกับโรคฉี่หนู แต่จำนวนยุงก็พุ่งสูงขึ้นในสภาพอากาศที่เปียกชื้น กำจัดน้ำนิ่ง สวมชุดป้องกันหรือใช้ยาไล่แมลง และซ่อมรูขาดที่มุงลวด ข้อมูลเพิ่มเติม:

<https://health.hawaii.gov/vcb/mosquitoes/>

โปรดปฏิบัติตามคำแนะนำทั้งหมดจากหน่วยงานท้องถิ่น

โรคฉี่หนูและการควบคุมพาหะนำโรค | อัปเดตเมื่อ 26 มีนาคม 2026

Leptospirosis and Vector Control (Thai)