

Sau cơn bão: Loại bỏ nấm mốc



DÀNH CHO CƯ DÂN BỊ ẢNH HƯỞNG BỞI LŨ LỤT

Nấm mốc có thể phát triển nhanh chóng sau khi xảy ra ngập lụt và có thể gây ra các nguy cơ đối với sức khỏe.

Nên bắt đầu từ đâu

- **Dọn dẹp sạch sẽ.** Dọn sạch toàn bộ nước lũ, bùn đất và rác thải còn lại sau khi ngập.
- **Loại bỏ các vật liệu bị mốc.** Cần làm sạch và lau khô hoặc loại bỏ và thay thế vật liệu xây dựng bị mốc hoặc ẩm mốc. Cần loại bỏ bất kỳ vật liệu hoặc đồ đạc nào thấm nước và không thể làm sạch hoàn toàn khỏi công trình.
- **Kiểm tra sàn nhà.** Thảm và lớp lót thường không thể làm sạch hoàn toàn. Hãy vứt chúng đi.
- **Làm khô tường.** Các bức tường phải được để hở để đảm bảo khô hoàn toàn. Các bức tường bằng thạch cao, gạch và bê tông có thể được làm sạch, khử trùng và làm khô hoàn toàn.
- **Giữ lại những gì còn có thể sử dụng được.** Tài sản cá nhân và đồ đạc bị ướt trong vòng 24–48 giờ sau khi nước lũ rút rất có khả năng sẽ xuất hiện nấm mốc bên trong hoặc trên bề mặt. Quần áo và đồ vải có thể được phục hồi bằng cách giặt với chất tẩy rửa.
- **Loại bỏ các vật liệu xốp.** Vứt bỏ bất cứ vật dụng nào khác không thể giặt hoặc khử trùng được.

Làm sạch và làm khô đúng cách



- Làm ướt nấm mốc. Trước khi chạm vào, di chuyển hoặc làm sạch các vật liệu bị nấm mốc, hãy làm ướt nấm mốc bằng dung dịch xà phòng từ bình xịt để ngăn nấm mốc phát tán vào không khí.



- Nên dùng dung dịch thuốc tẩy clo (một cốc thuốc tẩy cho 1 gallon nước) để khử trùng và loại bỏ nấm mốc còn sót lại. Trước tiên, hãy mở cửa sổ và cửa ra vào. Tuyệt đối không trộn thuốc tẩy với các sản phẩm tẩy rửa khác có chứa amoniac. Sử dụng theo chỉ dẫn trên nhãn sản phẩm.



- Sau khi vệ sinh và khử trùng, cần làm khô hoàn toàn từng vật dụng, nếu không nấm mốc sẽ xuất hiện trở lại. Để làm khô nhanh hơn, hãy giữ không khí lưu thông.

Luôn đảm bảo an toàn trong quá trình làm việc. Để tránh bị bệnh, hãy đeo găng tay cao su khi làm việc và đeo khẩu trang (được chứng nhận “NIOSH” và đạt tiêu chuẩn N-95). Ngoài ra, hãy đảm bảo đội mũ bảo hộ, đeo kính bảo hộ hoặc kính an toàn, găng tay và ủng cao su hoặc ủng đế cứng. Không ăn, uống hay hút thuốc trong nhà; đồng thời rửa tay thường xuyên với xà phòng.

VUI LÒNG LÀM THEO TẤT CẢ HƯỚNG DẪN TỪ CHÍNH QUYỀN ĐỊA PHƯƠNG.

Loại bỏ nấm mốc | Cập nhật ngày 26 tháng 3 năm 2026

Keep the Mold Away (Vietnamese)