

หลังเกิดพายุ: ป้องกันเชื้อราให้ห่างไกล



สำหรับผู้อยู่อาศัยที่ได้รับผลกระทบจากน้ำท่วม

การเจริญเติบโตของเชื้อราอาจเป็นไปได้อย่างรวดเร็วหลังจากน้ำท่วมและอาจก่อให้เกิดความเสี่ยงต่อสุขภาพ

ควรเริ่มต้นอย่างไร

- เอาความยุ่งเหยิงออกไป ขจัดน้ำท่วม สิ่งสกปรก และเศษขยะที่น้ำท่วมทิ้งไว้
- กำจัดวัสดุที่มีเชื้อรา วัสดุก่อสร้างที่ขึ้นราหรือโรคราน้ำค้างควรทำความสะอาดและทำให้แห้งหรือนำออกและเปลี่ยนใหม่ ควรนำวัสดุหรือเฟอร์นิเจอร์ใดๆ ที่แช่น้ำและไม่สามารถทำความสะอาดได้อย่างทั่วถึงออกจากอาคาร
- ตรวจสอบพื้นของคุณ โดยทั่วไปแล้วพรมและแผ่นรองไม่สามารถทำความสะอาดได้ดีพอ โยนทิ้งไป
- ทำให้ผนังแห้ง ผนังต้องเปิดอยู่เพื่อให้แห้งสนิท ผนังปูนปลาสเตอร์อิฐและบล็อกคอนกรีตสามารถทำความสะอาดฆ่าเชื้อและทำให้แห้งสนิทได้
- กู้คืนสิ่งที่ยังพอใช้ได้ ทรัพย์สินส่วนตัวและเฟอร์นิเจอร์ที่เปียกเป็นเวลา 24-48 ชั่วโมงหลังจากน้ำท่วมลดลงมักจะมีเชื้อราเติบโตในหรือบนนั้น เสื้อผ้าและผ้าปูที่นอนอาจกู้ได้ด้วยการซักด้วยผงซักฟอก
- ทิ้งวัสดุที่มีรูพรุน ทิ้งทุกสิ่งที่ไม่สามารถซักหรือฆ่าเชื้อได้

ทำความสะอาดและทำให้แห้งอย่างถูกวิธี



- ล้างคราบเชื้อรา ก่อนที่คุณจะสัมผัส เคลื่อนย้าย หรือทำความสะอาดวัสดุที่มีเชื้อราหรือโรคราน้ำค้าง ให้ล้างคราบเชื้อราด้วยน้ำสบู่อ่อนจากขวดสเปรย์ เพื่อป้องกันไม่ให้เชื้อราลอยอยู่ในอากาศ



- ควรใช้สารฟอกขาวชนิดคลอรีนแบบเหลว (สารฟอกขาวหนึ่งถ้วยต่อน้ำหนึ่งแกลลอน) เพื่อฆ่าเชื้อและกำจัดเชื้อราและโรคราน้ำค้างที่เหลืออยู่ เปิดหน้าต่างและประตูก่อน ห้ามผสมสารฟอกขาวกับผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดอื่นๆ ที่มีส่วนผสมของแอมโมเนีย ใช้งานตามคำแนะนำบนฉลาก



- หลังจากทำความสะอาดและฆ่าเชื้อแล้ว คุณต้องทำให้วัสดุแต่ละชิ้นแห้งสนิท ไม่เช่นนั้นเชื้อราและโรคราน้ำค้างจะกลับมา เพื่อให้แห้งไวขึ้น คอยดูแลให้มีอากาศบริสุทธิ์หมุนเวียนอยู่เสมอ

ดำเนินการทุกขั้นตอนด้วยความปลอดภัย เพื่อไม่ให้ได้รับอันตราย ให้สวมถุงมือยางและหน้ากากอนามัย (ที่ได้รับการรับรองจาก "NIOSH" และอยู่ในระดับ N-95) ขณะดำเนินการ อย่าสูดดมหมวกนิรภัย แวนดานิรภัย หรือแวนดา ถุงมือ รองเท้าบูทยางหรือรองเท้าบูทพื้นแข็ง ห้ามกิน ดื่ม หรือสูบบุหรี่ภายในบ้าน และควรล้างมือเป็นประจำด้วยสบู่

โปรดปฏิบัติตามคำแนะนำทั้งหมดจากหน่วยงานท้องถิ่น

ป้องกันเชื้อราให้ห่างไกล | อัปเดตเมื่อ 26 มีนาคม 2026

Keep the Mold Away (Thai)