

คู่มือวิเคราะห์คุณภาพอากาศสำหรับฝุ่นละอองขนาดเล็กจากไฟป่าบนเกาะเมาวี

ฝุ่นละอองขนาดเล็กที่เป็นมลพิษอันตรายและก่อให้เกิดปัญหาคุณภาพอากาศ ซึ่งเป็นปัญหาที่พบบ่อยที่สุดปัญหาหนึ่งในประเทศของเรา ใช้แผนภูมิด้านล่างเพื่อช่วยลดการสัมผัสกับฝุ่นละอองขนาดเล็กและสารอันตราย เพื่อปกป้องสุขภาพของตัวเอง ดัชนีคุณภาพอากาศ (AQI) ประกอบด้วยประเภทและสีของดัชนีที่เกี่ยวข้อง และข้อความเตือนสำหรับความกังวลเรื่องสุขภาพในระดับต่าง ๆ AQI แสดงคุณภาพอากาศในพื้นที่เฉพาะ หากคุณอยู่ในบริเวณใกล้เคียง อาจได้รับฝุ่นที่ถูกลมพัดหรือสิ่งรบกวนจากมนุษย์ คุณภาพอากาศปัจจุบันของคุณอาจแย่งได้ ดังนั้นควรสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (PPE) เสมอ ไปที่ [AirNow.gov](https://www.airnow.gov) เพื่อตรวจสอบคุณภาพอากาศในพื้นที่ของคุณและเข้าไปที่ [หน้าเว็บฝุ่นละอองขนาดเล็กของ CDC](#) เพื่อเรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับวิธีการป้องกันตัวเอง

* หมายเหตุ: หากคุณไม่มีเครื่องปรับอากาศ การอยู่ในบ้านโดยปิดหน้าต่างอาจเป็นอันตรายได้ในช่วงที่อากาศร้อนจัด หากคุณร้อน ให้ออกไปยังสถานที่ที่มีเครื่องปรับอากาศหรือตรวจสอบกับรัฐบาลท้องถิ่นเพื่อดูว่ามีศูนย์ทำความเย็นในชุมชนของคุณหรือไม่

ดัชนีคุณภาพอากาศ		
หมวดหมู่ และสี AQI	ค่าดัชนี	คำอธิบายและคุณภาพอากาศ
ดี	0 ถึง 50	คุณภาพอากาศอยู่ในเกณฑ์ดี มีความเสี่ยงทางมลพิษทางอากาศเพียงเล็กน้อยหรือไม่มีเลย
สีเขียว		
ปานกลาง	51-100	คุณภาพอากาศอยู่ในเกณฑ์ยอมรับได้ อย่างไรก็ตาม อาจมีความเสี่ยงสำหรับบางคน โดยเฉพาะผู้ที่มีความไวต่อมลพิษทางอากาศที่ผิดปกติ
สีเหลือง		
ไม่ดีต่อสุขภาพสำหรับผู้ที่มีความไวต่อมลพิษทางอากาศ	101-150	ผู้ที่มีความไวต่อมลพิษทางอากาศอาจได้รับผลกระทบต่อสุขภาพ ประชาชนทั่วไปไม่มีโอกาสได้รับผลกระทบ
สีส้ม		
ไม่ปลอดภัย	151-200	ประชาชนทั่วไปบางคนอาจได้รับผลกระทบต่อสุขภาพ ผู้ที่มีความไวต่อมลพิษทางอากาศอาจได้รับผลกระทบด้านสุขภาพที่รุนแรงมากขึ้น
สีแดง		
ไม่ปลอดภัยอย่างมาก	201-300	การแจ้งเตือนเรื่องสุขภาพ: ความเสี่ยงต่อผลกระทบต่อสุขภาพเพิ่มขึ้นสำหรับทุกคน
สีม่วง		
เป็นอันตราย	301 ถึง 500	คำเตือนด้านสุขภาพเกี่ยวกับภาวะฉุกเฉิน ทุกคนมีแนวโน้มที่จะได้รับผลกระทบมากขึ้น
สีน้ำตาลแดง		