

임시 방문을 위한 재진입 안내 및 위험 경고



산불로 피해를 입은 마우이 주민들을 위한 안내

하와이 보건부(DOH)는 산불로 피해를 입은 자신의 지역으로 돌아가고 싶어하는 지역 주민들의 바람을 잘 알고 있습니다. 자신의 삶의 터전을 확인하는 시간은 아픔을 종결하고 치유를 시작하는 데 도움이 될 수 있다고 믿습니다. 그러나 일부 주민들은 현장을 방문하고 싶어하지 않기도 합니다. 피해 지역 방문은 귀하의 선택에 달려 있습니다.

피해 지역으로 들어가기 전에 알아두어야 할 사항

- 피해 지역은 불안정한 구조물, 날카로운 금속 물체, 독성 물질 포함 가능성이 있는 재로 인해 위험할 수 있습니다. 하지만 적절한 보호장구를 바르게 착용하고 벗는다면 안전하게 피해 지역을 방문하실 수 있습니다.
- 어린이와 임산부는 잔해물 위험에 노출될 위험이 더 높기 때문에 피해 지역에 들어가거나 청소를 도와서는 안 됩니다.
- 방문 후 즉시 갈아입을 수 있도록 여분의 옷과 신발을 지참하는 것이 좋습니다.
- 쓰레기봉투를 가져와 방문 후 사용한 개인보호장비(PPE)와 옷을 넣으십시오.
- 매우 더울 수 있으므로 마실 물을 가져오십시오.
- 눈물과 땀을 닦을 수 있도록 휴지와 작은 수건을 지참하십시오.

재 및 위험 물질에 대한 노출 줄이기

잔해물 및 재에는 납, 석면, 비소, 다환 방향족 탄화수소(PAHs), 다이옥신 또는 기타 유해 물질이 섞여 있을 수 있습니다. 먼지, 오물, 그을음을 건드리면 공기 중에 떠다니게 되어 흡입하게 되거나 노출될 위험이 있습니다. 이러한 독성 물질은 암, 호흡기 질환 및 기타 건강 문제를 일으킬 수 있습니다.

적절한 개인보호장비로 스스로를 보호하기

성인은 마스크, 고글, 작업용 장갑, 전신 작업복, 양말, 신발(일회용 신발 커버 포함) 등 개인보호장비를 착용하여 남아 있는 재와 접촉하지 않도록 해야 합니다. 천 마스크는 재로부터 귀하를 보호하지 못합니다. 천 마스크 대신 보건부(DOH)는 꼭 맞는 호흡보호구 또는 마스크(마스크에 NIOSH 또는 N95 문구가 인쇄되어 있는지 확인)를 착용하도록 권장합니다. 잘 맞지 않고 제대로 착용하지 않으면 어떠한 마스크도 효과가 없다는 것을 명심하십시오.

개인보호장비는 피해 지역을 일시적으로 방문하는 동안 한 번만 사용하도록 만들어졌습니다. 사용 후 개인보호장비를 쓰레기 봉투에 넣어 일반 쓰레기와 함께 버려야 합니다. 착용한 개인보호장비를 버린 후에는 손을 씻을 것을 적극 권장합니다.

위험한 상황에 직면하거나 독성 물질에 노출될 수 있음을 기억하십시오. 보호장비를 착용하고 노출 시간을 최소화하십시오.

질문이 있으신가요?

하와이주 마우이 재난 구제 콜센터: 808-727-1550

매일 오전 6시 ~ 오후 10시 운영

지역 당국의 모든 지침을 준수하시기 바랍니다.

재진입 안내 전단지(일반)

2023년 9월 21일 업데이트

Korean

Re-entry Guidance Flyer (General) - 09/21/2023

1페이지



면책 조항:

본 페이지의 권장 사항은 정보 제공 및 일반적인 성격의 내용입니다. 이 문서의 내용은 전문적인 의학적 조언을 대체할 수 없습니다. 하와이 보건부의 목표는 현재 환경 조건에 따라 최대한 많은 주민들에게 도움이 되는 정보를 제공하는 것이지만, 본인에게 맞는 지침과 기준에 앓고 있던 질병에 대해서는 면허를 소지한 의료 전문가에게 문의하시기 바랍니다. 재진입에 따른 위험은 본인 책임입니다.

임시 방문을 위한 재진입 안내 및 위험 경고



산불로 피해를 입은 마우이 주민들을 위한 안내

열 스트레스 징후

두통, 어지러움, 메스꺼움, 빠른 심박수, 심한 발한, 근육 경련 등 온열 질환의 증상이 나타나지 않는지 살펴보시기 바랍니다. 개인보호장비를 착용하면 온열 질환의 위험성이 더 높아지므로 자주 쉬고 물을 많이 마셔야 합니다. 수분을 충분히 섭취하고, 자주 휴식을 취하며 가능하다면 그늘을 찾는 것을 잊지 마십시오. 온열 질환의 증상이 나타나면, 피해 지역 방문을 멈추고 의사의 진료를 받으시기 바랍니다.

정서적 영향에 대비하기

집, 소지품, 사업장과 함께 사랑하는 사람을 잃은 피해 지역에 다시 들어가는 것은 감정적으로 상당히 힘들 수 있습니다. 깊은 슬픔, 공포, 분노, 불안감, 공황 및 그 밖에 고통을 일으키는 감정을 느낄 수 있습니다. 이러한 감정은 방문 당시 또는 그 이후에 들 수 있습니다. 이러한 증상에 압도당하는 느낌이 든다면 해당 지역에 상주하는 행동건강 전문가 또는 오전 9시부터 오후 4시까지 주 7일 운영하는 Lāhainā Comprehensive Health Center(라하이나 종합건강센터)에 전화 808-495-5113번으로 연락하여 도움을 받으시길 바랍니다. 운영 시간 외 건강 지원은 하와이 CARES 무료 전화 1-800-753-6879 또는 전화/문자 988로 문의하시기 바랍니다.

재 청소

재를 빗물 배수관으로 흘려보내지 마십시오. 진공 청소기나 송풍기는 재와 먼지를 공기 중에 더 많이 날리게 할 수 있으므로 사용하지 마십시오. 피해 지역에 있는 동안 음식은 섭취하지 않되, 자주 휴식을 취하고 물을 많이 마시는 것을 잊지 마십시오. 차 밖에서 휴식을 취하지 않고 차 안에서 휴식을 취할 경우 차 내부를 오염시킬 수 있습니다. 재와 먼지를 섭취하지 않도록 물병은 재와 먼지로부터 멀리 두십시오.

잔해물 제거 금지

피해 지역에서 위험 물질을 제거하는 작업은 당국의 조정에 따라 진행될 것입니다.

나무, 전선, 기타 위험물 주의하기

화재로 인해 나무는 위험물로 확인될 수 있습니다. 해당 지역에 전력이 복구되지 않았더라도 아래로 늘어진 전선은 피해야 합니다. 불안정한 건물 및 구조물은 붕괴 위험이 있으며, 이로 인해 부상을 입을 수도 있습니다. 못이나 기타 날카로운 금속은 신발을 뚫고 부상을 입힐 수 있습니다. 지역이 안전하지 않은 것으로 확인되면 현장을 떠나 당국에 위험 상황을 신고하십시오.

피해 지역 방문 후

피해 지역을 방문한 후, 모든 보호장비(마스크, 작업복, 고글, 장갑, 부츠)를 쓰레기 봉투에 넣어 일반 쓰레기와 함께 버려주십시오.

피해 지역을 방문한 후에는 바로 옷과 신발을 갈아입는 것이 좋습니다. 또한 보건부(DOH)는 일반 세탁물과 별도로 세탁할 것을 권장합니다. 아울러 어린이, 임산부, 천식이나 만성 폐쇄성 폐질환(COPD) 환자, 고령자와 같이 민감한 그룹의 사람들과 접촉하기 전에 샤워를 하고 머리를 감는 것이 가장 좋습니다. 몸이 좋지 않거나 새로운 건강 증상이 나타나면, 의사의 진료를 받으시기 바랍니다.

의료 및 건강 행동 서비스 연락처:

Lāhainā Comprehensive Health Center: 808-495-5113

주 7일 오전 9시~오후 4시 운영 | health.hawaii.gov/mauiwildfires

지역 당국의 모든 지침을 준수하시기 바랍니다.

