

# 探討自殺話題

## 事實與資源

關於野火後拉海納的自殺率，公眾得到了錯誤的訊息。檢查您的資訊來源，確保它們是可靠的。

### 火災後自殺率是否有上升？

自 8 月 9 日 ( 火災後第二天 ) 至 2023 年 10 月底，自殺率並未上升。

夏威夷衛生部對毛伊島所有死亡報告的審查顯示，自殺和其他可能相關的死亡 ( 如藥物使用導致的死亡 ) 與往年的情況一致。不過，風險依然存在，衛生部將繼續提供支援並進行監測。

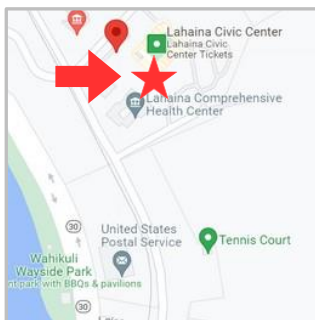
注意：死因由縣法醫而非衛生部確定。

### 人們可以到哪裡尋求建議或協助？

- 請致電 (808) 832-3100 或 1-800-753-6879，與 Hawai'i CARES 聯繫，該機構為您或您的親人提供全天候免費保密支援服務。
- 如果人們希望透過電話與喪親諮商師交談、與醫療保健專業人員坐下來交談，或者只是希望與我們駐紮在社區的團隊成員建立聯繫，我們都可以提供協助。

### 衛生部是否提供額外的心理健康支援？

衛生部已獲得撥款，用於擴大毛伊島的心理健康服務，這項服務在社區復原過程中是必不可少的。衛生部也與社區組織合作，為毛伊島的長期心理健康需求提供支援。



在毛伊島，可在以下地點獲得上門服務：

#### Lāhainā Comprehensive Health Center

Ākoakoa Place  
( 就在 Lāhainā Civic Center 下方 )  
每週 開放 7 天  
上午 9:00 - 下午 4:00  
電話號碼：(808) 495-5113

#### Wailuku Clinic

121 Mahalani Street  
開放時間：週一至週五  
上午 7:45 - 下午 4:30  
電話號碼：808-984-2150

Traditional Chinese

更新日期：2023 年 12 月 6 日

Navigating the Topic of Suicide

