

# Hili 'a e Matangí: Tauhi 'a e Molé ke Mama'o



## KI HE KAU NOFO 'OKU UESIA HE TAFEA

'E lava ke kamata vave 'a e tupu 'a e molé hili 'a e tāfeá pea 'e lava ke ne 'omai 'a e ngaahi fakatu'utāmaki ki he mo'uí.

### Ko fe ke kamata mei ai

- **To'o 'a e mess ki tu'a.** To'o 'a e vai tāfeá, 'ulí, mo e veve kotoa pē 'oku tuku 'e he tāfeá.
- **To'o 'a e ngaahi naunau 'oku 'uli.** Ko e ngaahi naunau langa kuo mole pe momoa 'oku totonu ke fakama'a mo fakamāfana'i pe to'o pea fetongi. Ko ha ngaahi nāunau pe nāunau na'e fakamomoko 'a e vai pea 'ikai lava ke fakama'a fakalelei 'oku totonu ke to'o ia mei he falé.
- **Vakai'i ho'o fola.** 'Oku 'ikai lava ke fakama'a lelei fe'unga 'a e kāpetí mo e padding 'i he angamahení. Lafo atu kinautolu.
- **Fakamāfana'i 'a e ngaahi 'ā.** Kuo pau ke kei fakaava pē 'a e ngaahi 'ā ke faka'atā ke nau mōmoa 'aupito. Ko e ngaahi 'ā poloka palasitaa, piliki mo e sima 'oku ngalingali 'e lava ke fakama'a, faka'auha 'a e mahakí pea fakamāfana'i kakato.
- **Fakahaofi 'a e me'a 'oku ke lava.** Ko e ngaahi koloa fakafo'ituitui mo e ngaahi nāunau 'oku sū 'i ha houa 'e 24-48 hili 'a e holo 'a e vai 'o e tāfeá 'e ngalingali lahi taha 'e tupu 'a e molé 'i loto pe 'iate kinautolu. 'E lava ke fakahaofi 'a e ngaahi kofú mo e ngaahi līnení 'aki hono fufulu 'aki 'a e me'a fufulu.
- **Li'aki 'a e ngaahi naunau porous.** Ko ha toe me'a kehe 'oku 'ikai lava ke fufulu pe faka'auha 'oku totonu ke lī ki tu'a.

### Fakama'a mo fakamomoa 'a e founga totonu



- Momoko hifo 'a e mold. Kimu'a peá ke ala, hiki, pe fakama'a 'a e ngaahi me'a 'oku 'u'ua pe 'u'ulu, fakamomoko 'a e 'u'uú 'aki ha sopu mei ha hina spray ke ta'ofi 'a e 'u'uú mei he'ene hū ki he 'eá.



- Ko ha me'a faka'uli kololini vai (ipu 'e taha 'o e me'a faka'uli ki he kāloni vai 'e taha) 'oku totonu ke ngāue'aki ia ke faka'auha mo tāmata'i ha toenga 'o e 'uhiki'i manupuna mo e 'uhiki'i manupuna. Fakaava mu'a 'a e ngaahi matapā sio'atá mo e ngaahi matapaá. 'Oua 'aupito 'e fefiofi 'a e bleach mo e ngaahi me'a fakama'a kehe 'oku 'i ai 'a e 'amonia. Faka'aonga'i 'o hangē ko ia 'oku fakahinohino'i 'i he faka'ilonga.



- Hili hono fakama'a mo faka'auha 'o e mahakí, kuo pau ke fakamāfana'i kakato 'a e me'a takitaha pe 'e foki mai 'a e molé mo e molé. Ke vave 'a e mātu'ú, tauhi ke tafe 'a e 'ea fo'ou.

Nofo malu lolotonga ho'o ngāué. Ke 'oua na'a ke puke, tui 'a e ngaahi kofunima kapa lolotonga 'a e ngaue mo ha me'a fakapuli mata (fakangofua "NIOSH" mo ha fakafuofua N-95). Fakapapau'i foki ke tui ha hēkesi fefeka, sio'ata pe sio'ata malu'i, kofunima, kapa, pe ngaahi sū fefeka hono va'é. 'Oua na'á ke kai, inu, pe ifi 'i he falé; pea toutou fufulu ho nimá 'aki 'a e sopú.

**KATAKI KE MOU MUIMUI KI HE NGAahi FAKAHINOHINO KOTOA PE MEI HE NGAahi MA'U MAFAI FAKALOTOFONUA.**