



EXPLORE CON CUIDADO: PREVENCIÓN DE LA LEPTOSPIROSIS



01 ¿Qué es la leptospirosis?

La leptospirosis es una enfermedad bacteriana que afecta a humanos y animales.

02 Transmisión y exposición

- Nadar y/o estar en contacto con charcos de agua dulce, estanques, arroyos, tierra húmeda o plantas contaminadas con orina animal o estar en contacto directo con orina, sangre o tejidos de un animal infectado.
- Las bacterias entran en el cuerpo a través de heridas abiertas o por un puerto de entrada (es decir, la boca, la nariz o los ojos).
- Rara vez se contagia de persona a persona.

03 Señales y síntomas

- Síntomas similares a los de la gripe.
- Los síntomas pueden incluir fiebre, escalofríos, dolores musculares, sarpullido, ictericia (coloración amarillenta de la piel y los ojos), dolor de cabeza, ojos rojos, dolor abdominal, vómitos y diarrea.
- La enfermedad puede aparecer entre 2 días y 4 semanas después de la exposición.

04 Prevención

- Evite nadar o vadear arroyos o estanques de agua dulce, sobre todo si tiene un corte o una úlcera abiertos.
- Evite nadar con la cabeza bajo el agua para disminuir la exposición a través de los ojos, la nariz y la boca.
- No beba agua de estanques o arroyos a menos que esté hervida o tratada químicamente.

05 Consulte con un proveedor

Comuníquese con un proveedor de atención médica si tiene síntomas y puede haber estado expuesto a agua contaminada.

