



# E NIHI KA HELE: E KĀOHI I KA LEPOILOKI



## 01 He aha ka Lepopiloki?

He ma'i ko'ohune ka Lepopiloki e loa'a ai ke kanaka a me nā holoholona.

## 02 Ka Lele 'ana a me ka Loa'a 'ana

- Ke 'au'au a ho'opā paha 'oe i ka wai o ke ki'o wai, ka pūnāwai, ke kahawai, ka lepo 'ūkele, ke ho'opā 'oe i ka mea kanu i mimi 'ia e ka holoholona, ke ho'opā 'oe i ka mimi, ke koko, a i 'ole ka pela o ka holoholona ma'i.
- Komo ka hunahuna ma'i i loko o ke kino ma nā palapū hāmama a i 'ole ma kahi puka o ke kino (ka waha, ka ihu, ka maka paha)
- Kaka'ikahi ka lele 'ana o kēia ma'i ma waena o nā kānaka.

## 03 Nā Hō'ailona Ma'i

- 'Ōma'ima'i mai ke kino e like me ka palū
- Wela i ka piwa, lī ke kino, 'eha'eha ka mākala, loa'a i ke kukuku o ka 'ili, hālenalena ka 'ili a me ka maka, 'eha ke po'o, mākole ka maka, 'eha ka 'ōpū, lua'i, hī.
- Hiki ke loa'a i ka ma'i he 2 lā ā piha 4 pule ma hope o ka ho'opā 'ana i ka hunahuna ma'i.

## 04 Ka Pale 'ana

- Mai 'au'au a hele wāwae paha i loko o ka 'auwai a loko wai paha, oki loa ke loa'a ka palapū ma luna o kou 'ili.
- Mai 'au'au a luma ke po'o ma lalo o ka 'ili wai, pēlā e hō'alo ai i ke komo o ka hunahuna ma'i ma loko o ka maka, ka ihu, a me ka waha.
- Mai inu i ka wai o ka loko wai a kahawai paha me ka paila mua 'ole a i 'ole me ka ho'oma'ema'e 'ole me ka lā'au.

## 05 E Kūkā me ke Kauka

E kūkā me ka limahana lawelawe olakino ke loa'a 'oe i ka hō'ailona ma'i a inā ua ho'opā 'oe i ka wai i loa'a ai kēia hunahuna ma'i

