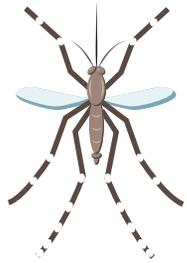


## デング熱 (Dengue Fever)

デング熱とは、蚊が媒体するウイルス性の熱性発疹疾患です。人から人への感染はありません。



### 主な症状:

- 高熱
- 頭痛
- 全身の筋肉痛



- 全身の関節痛
- 嘔吐
- 眼窩痛

上記の症状がみられたときは、速やかに医師の診察を受けて下さい。



## 予防

現在有効な治療法はなく、以下のような感染予防が非常に重要です。

蚊の繁殖場所を絶滅するために：

- 人工容器、カン、古タイヤ、バケツ、植木鉢、プルメリア、パイナップル等の植物、竹や木の切り株の窪み、壁の穴、詰まった排水溝、廃車、使われていないボート等にたまった水を空にする、カバーをかけるなどすることで、水が溜り蚊の繁殖する場所をなくす。



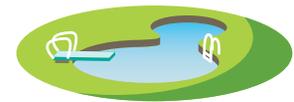
- 網戸やドアの破れたり壊れたりしている部分を修理する。
- ペット用の水飲み容器を最低一週間に一度空にし、洗浄する。



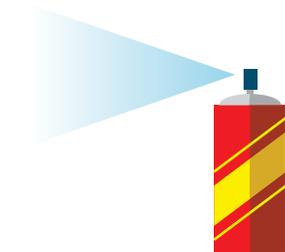
- 花器を最低一週間に一度空にし、洗浄する。



- 蚊の繁殖場となるスイミングプール、池、その他の大型貯水容器の表面に、4-6oz (100cc-150cc)の食器用洗剤を1ガロン(4リットル)の水で薄めたものをまく、これを2-3日毎に繰り返す。



- 飲料用貯水タンクの蚊の予防対策を徹底させる。



- 殺虫剤を部屋に散布する。

蚊にさされないために:

- “DEET”を含んだ虫除けスプレーを使用する。



- 日中、特に早朝（夜明けから数時間）、夕方（日没前数時間）の蚊の活動が活発になる時間帯には、長袖、長ズボンを着用する。



- 素足でのサンダル履きを避け、足が完全に覆われるスニーカーなどのくつを履く。
- 網戸のついていない窓やドアを開けっぱなしにしない。

ほんの小さい蚊のさされによって、重い症状が引き起こされてしまいます。

健康を損なわないためにも、細心の注意をはらうことが必要です。

質問のあるかた、更に詳しい情報を知りたいかたは、ご自分の主治医、あるいは、**Hawaii State Department of Health**にお尋ねください。

- On the Big Island: 808-974-6001 or 808-322-4880
- On Oahu: 808-586-8021
- On Maui, Lanai, and Molokai: 808-873-3560
- On Kauai: 808-241-3306

[health.hawaii.gov](http://health.hawaii.gov)

平等の権利

肌の色、国籍（言語を含む）、年齢、性別、宗教や障がいの皆無に関係なく、すべての人にハワイ保健局による資料の利用権があります。

もし何かトラブルがあった場合、このパンフレットにある電話番号か、ハワイ保健局のAffirmative Action Officer (808-586-4616)まで、180日以内に連絡してください。

**David Y. Ige**  
Governor of Hawai'i

**Virginia Pressler, M.D.**  
Director of Health



HAWAII STATE  
DEPARTMENT  
OF HEALTH

Rev. 4/2016

PROTECT YOURSELF FROM  
**DENGUE  
FEVER**  
デング熱

