



Lumabab Ka!

**Maiwasan Mo ang Dengue
sa pamamagitan ng:**



**Pag-inom ng mga inireresetang gamot
at pag-iwas sa mga kagat ng lamok**

**Pagsusuot ng hindi matitingkad na pantaas
na may mahabang manggas
at mahahabang pantalon**



**Paggamit ng panlaban sa lamok na may
mga aktibong sangkap**

**Para makita ang mga lugar kung saan may mas
matataas na panganib ng pagkakalantad sa
dengue, bisitahin ang [https://www.cdc.gov/
dengue/areaswithrisk/index.html](https://www.cdc.gov/dengue/areaswithrisk/index.html)**

