

如何避免猴痘感染？

猴痘是一种由猴痘病毒引起的罕见严重疾病。猴痘感染症状包括皮疹，类似痤疮、水疱或疮疡，通常早期伴有流感样症状。

与猴痘患者密切接触可能导致猴痘感染——无论是谁、做什么或者是否有性行为。

猴痘如何传播？

- 猴痘可以通过直接、长时间的身体接触传播，包括性接触/亲密接触、近距离跳舞、拥抱或接吻。
- 猴痘可以通过与感染者同住一屋 同床或共用毛巾。
- 或未清洗的衣物而传播。
- 猴痘可以通过较大的呼吸道飞沫传播。飞沫的传播距离通常不超过几英尺，因此只有长时间面对面接触才可能感染。

猴痘有哪些症状？



流感样症状，包括发热、头痛、肌肉疼痛、寒战、疲惫



颈部、腋下或腹股沟区域淋巴结肿大



皮疹或溃疡，常见于手部、足部、胸部、面部或生殖器部位



经常用肥皂（洗手液）和水洗手。



如果感觉不适或出现新的或无法解释的溃疡，**请联系医疗保健人员。**



如果接触过感染者，或出现流感样症状、淋巴结肿大或新发溃疡，**请避免与他人密切接触。**