



Hawaii State Department of Health

Disease Investigation Branch

Oahu 586-4586, Maui 984-8213, Hilo 933-0912,

Kona 322-4877, Kauai 241-3563

カルバペネム耐性腸内細菌科細菌（CRE）

CRE とは何ですか？

カルバペネム耐性腸内細菌科細菌またはCREは、多くの抗生物質に対して高度の耐性を有するため、治療が難しい細菌種です。通常、ヒトの腸内に見られる腸内細菌科細菌には、エシェリヒア・コリ（E. コリ）、エンテロバクター属およびクレブシエラ属があります。これらの細菌が腸以外で広がることもあり、肺炎、血流感染、尿路感染症、創感染などの重症感染症に起因することがあります。「カルバペネム」と呼ばれるカルバペネム系抗生物質は、その他の抗生物質が効かなくなった場合に最終的な治療法として使用されることが多いですが、CREは、この抗生物質に対する耐性が発達した腸内細菌科細菌です。

CREによる感染症はどのように起きますか？

CREによる感染症は、CREの耐性菌に曝露することで起こります。CREの感染症は、医療施設でヒトからヒトに広がるケースが最も多くなっています。感染した、または細菌が創に付着したヒトとの、特に創または便との接触を介して伝染します。CREは、多くの場合、静脈カテーテル、尿道カテーテルなどの医療機器、または外傷や手術創を介して身体に細菌が侵入することで感染が起こります。健常者は通常、CREによる感染症を起こすことはありません。易感染性患者、免疫力が低下した患者、またはチューブのような侵襲性の医療機器を身体に挿入している患者が感染する可能性がより高くなります。

CREによる感染症の症状にはどのようなものがありますか？

CREによる感染症の症状は、その他の細菌感染

症と同様の症状である創感染による特定部位の発熱、発赤、腫脹、または疼痛です。感染部位により症状は特異的になります。尿路感染症は、肺炎または血流感染とは異なる症状を呈しますが、CREはこれらの各種感染症に起因する可能性があります。

症状はいつ出ますか？

CREの耐性菌が創に付着している（すなわち、体内に存在する）だけで、創感染を起こさない場合があります。創感染を起こした場合に症状を発症する時期は、曝露後、数日から数年と異なります。

CREによる感染症の治療法にはどのようなものがありますか？

創感染は起こしておらず、細菌が創に付着しているだけの場合は、治療が必要とされない場合があります。創感染を起こしている場合は、複数の抗生物質の選択肢があるとはいえ、CREによる感染症に効く抗生物質は限られます。個々のケースに応じて主治医と治療を決定するようにしてください。

どのように感染しますか？

- 他の医療施設または他国の医療施設に入院したことがある場合は、医師にその旨を伝えてください。
- 抗生物質は処方通りに服用してください。
- どの医師、看護師、他の医療従事者でも、あなたの身体や体内に挿入するチューブに触れる前と後に石けんと水、またはアルコール系消毒薬で手を洗っているかどうかを確かめてください。手を洗わなか

った場合は、手を洗うようお願いしてください。

- 自分自身の手も頻繁に洗うようにしてください。特に：
 - 調理または食べる前
 - 創傷被覆材または包帯を交換する前後
 - トイレの使用後
 - 鼻をかんだ後、咳やくしゃみをした後
- 質問をします。どのような治療を受けたか、またその治療のリスクと利点を理解しましょう。

詳細はCDCのウェブサイトを参照してください
<https://www.cdc.gov/hai/organisms/cre/index.html>