



**Ma'u ha  
huhu malu'i**

'Oku lava he Influenza pe ko e "fulū"  
'o fakatupu ha mahaki lahi. Ko e founa  
lelei taha ke malu'i koe mo ho famili ko  
e huhu malu'i.



**'Aofi ho tale pe mo  
ho mafatua**

'Aofi ho ngutu pea mo e ihu 'aki 'a e nima  
ho sote pe ko ha holoholo he taimi 'oku  
ke tale ai. Lī 'a e holoholo he kapa veve  
pea fufulu ho nima.

**Ta'ofi  
a e  
Fulū  
'Oku kamata  
meiate koe**



**Fufulu ho  
nima**

Fufulu ma'u pe ho nima 'aki  
ha koa mo ha vai mafana pe  
ko ha me'a fakama'a nima  
'oku ngaohi 'aki ha 'olokaholo.



**Faka'ehi'ehi mei he  
ala ki ho mata, ihū,  
pea mo e ngutū**

Kapau 'oku ke ala ki ha ngaahi me'a 'aki  
'a e vailasi fulū, 'e lava leva ke ke ma'u  
'a e fulū 'i ho 'ala ki ho mata, ihu pe mo  
e ngutū.



**Nofo 'i 'api  
kapau 'oku  
ke puke**

'Oku 'alu takai holo 'a e fulū he feitu'u  
kotoa pe 'oku ke 'i ai kapau 'oku ke  
ma'u ia. Nofo pe 'i 'api pea sio ki ho  
toketā kapau 'oku fiema'u ia.



**Ta ki he 2-1-1 ke ma'u ha toe fakamatala  
pe ko ho sio ki he [www.hawaii.gov/health](http://www.hawaii.gov/health)**