



la faia tui puipuia

O le faama'i o le fulū e mafai ona mafua ai ma'i matuiā. O tui puipuia o le auala sili lea ona lelei e puipuia ai oe ma lou aiga.



Ufiufi pe ā tale pe mafatua

Ia ufiufi lou gutu ma le isu i le lima o lou ofu po'o se pepa solo pe ā e tale pe mafatua. Tia'i le pepasolo eleelea i le lapisi ma fufulu ou lima.



Fufulu ou lima

Ia fufulu ou lima i taimi uma i le fasimoli ma le vai mafanafana pe faaaogā vailaau faapitoa mo le fufuluina o lima.



Alo'ese mai le tago so'o i ou mata, isu ma le gutu

Afai e te papa'i i luga o se mea o loo a'afia i le vairuse o le fulū, e mafai ona a'afia oe i le fulū pe ā e pa'i i ou mata, isu po'o lou gutu.



Nofo i le fale pe afai o e ma'i

O le siama o le fulū e mafai ona e feavea'ia i soo se mea pe afai ua a'afia oe. Nofo i le fale po'o le siaki lau foma'i pe ā mana'omia.

**Tete'e
i le
Fulū
E amata atu
ia te oe**



**Mo nisi faamatalaga,
Valaau 2-1-1 po'o le www.hawaii.gov/health**