

對抗 A 型肝炎

你應該知道的事

A 型肝炎是一種肝臟的傳染性疾病。在人的糞便中可發現這種病毒，而且通常透過受到這種病毒感染的食物或水散播疾病。



接種疫苗

接種疫苗是對抗這種疾病的最佳保護方式。

感染 A 型肝炎的症狀

- 發燒
- 疲勞
- 頭痛和/或身體痛
- 食慾不振
- 噁心
- 胃痛
- 嘔吐
- 腹瀉
- 皮膚和眼睛變黃
- 深色尿液
- 淡色糞便



要了解更多資訊，請撥打 2-1-1 或造訪 health.hawaii.gov



如果你感染了這種疾病，應留在家中休息

當你感染這種疾病時，病毒會隨著你散播到你去的地方。必要時應留在家中，並接受醫療人員的檢查。



注意症狀

監督你的健康情況，如果產生症狀，立刻聯絡你的醫療人員。



清洗雙手

用肥皂和溫水徹底清洗雙手。定期洗手可協助你避免生病和散播疾病。



曾經接觸過患有 A 型肝炎的人？

立刻就醫

暴露在病毒下之後的前兩週接種疫苗或投予免疫球蛋白 (IG) 治療可以提供對抗疾病的一定保護。

未接種疫苗的食物處理人員在返回工作前，必須接受呈陰性反應的 A 型肝炎 IgM 檢驗。

疾病
傳染
途徑
糞口



Traditional Chinese