

A형 간염을 물리치십시오

귀하와 함께 시작합니다

A형 간염은 전염성이 높은 간 감염입니다. 해당 바이러스는 감염된 사람들의 대변에서 발견되며 보통 바이러스에 오염된 음식이나 물을 섭취할 때 확산됩니다.



손을 씻으십시오

비누와 따뜻한 물로 손을 충분히 그리고 자주 씻어주십시오. 규칙적으로 손을 씻으면 귀하가 아프고 병의 확산을 막는 데 도움이 될 수 있습니다.



몸이 아프다면 집에 계십시오

질병은 몸이 아플 때 여러분이 가는 곳이 어디든지 따라갑니다. 집에 계시고 필요할 경우 의료 전문가와 상의하십시오.



예방 접종을 받으십시오

예방 접종은 이 질병으로부터 보호하는 최선의 방법입니다.

A형 간염 감염의 증상

- 발열
- 피로
- 두통 및/또는 몸살
- 식욕 상실
- 구역질
- 복통
- 구토
- 설사
- 황달
- 짙은 색의 소변
- 옅은 색의 대변



증상을 주의하십시오

귀하의 건강을 모니터링하고 증세가 나타날 경우 즉시 의료 전문가에게 문의하십시오.



A형 간염에 걸린 누군가와 접촉하셨나요?

즉시 의사에게 연락하십시오

질병에 노출된 후 처음 2주 내에 백신 또는 면역 글로블린(IG)을 투여받으면 해당 질병으로부터 어느 정도 보호될 수 있습니다.

백신 접종을 받지 않고 음식을 취급하는 사람은 업무에 복귀하기 전에 반드시 음성 A형 간염 IgM 검사를 받아야 합니다.

대변 구강
을 통한
질병
전염



더 자세한 정보를 원하시면,
2-1-1로 연락하시거나 health.hawaii.gov
를 방문하십시오