

# 볼거리



## 질병 정보

볼거리는 바이러스로 유발되는 접촉전염병입니다. 볼거리의 전형적인 증상은 귀 아래에 있는 침샘이 부어올라 턱이 붓고 압통이 생기는 것입니다.

일반적으로 볼거리는 어린이에게는 가벼운 질병입니다. 하지만 종종 합병증이 유발되며, 특히 성인의 경우 더욱 그러합니다. 합병증에는 다음이 포함됩니다.

- 뇌척수막염(뇌와 척수를 덮고 있는 막의 감염)
- 난청(일시적 또는 영구적)
- 뇌염(뇌의 부기)
- 사춘기에 도달한 남성의 고환염(고환의 부기)
- 사춘기에 도달한 여성의 난소염(난소의 종창) 및 유방염(유방의 부기)

## 징후 및 증상

가장 일반적인 증상으로는 발열, 두통, 근육통, 피로, 식욕 부진, 한쪽 또는 양쪽 귀 및 턱 아래 침샘의 부종과 압통(이하선염) 등이 있습니다. 볼거리에 걸린 사람 중 일부는 매우 가벼운 증상만 나타나거나 증상이 전혀 발견되지 않기도 합니다. 다른 일부의 경우엔 침샘은 붓지 않고 다른 증상만 나타나기도 합니다.

증상은 바이러스에 감염된 후 16일~18일이 지나서 시작되지만, 발병은 감염 후 12일~25일 사이일 수 있습니다.

볼거리에 걸린 사람 대부분은 몇 주 내에 완전히 회복됩니다.

## 전염

볼거리는 감염된 사람의 입, 코 또는 목에서 나온 침이나 점액을 통해 전파됩니다. 감염된 사람은 다음 경로로 바이러스를 전파할 수 있습니다.

- 기침, 재채기 또는 대화
- 컵이나 식기와 같은 물품을 다른 사람과 함께 사용

- 씻지 않은 손으로 만진 물건이나 표면을 다른 사람이 만졌을 때

볼거리에 걸린 사람은 이하선염 발병을 전후로 며칠간에 걸쳐 가장 전염성이 높습니다. 하와이 주법에 따라 볼거리에 걸린 사람은 침샘이 붓기 시작한 후 9일 동안 학교나 직장에 나가거나 여행할 수 없습니다.

## 진단

볼거리는 증상, 신체적 징후, 실험실 검사를 종합하여 진단됩니다. 볼거리 증상이 있는 사람은 즉시 의료인에게 연락을 취해야 합니다.

## 치료

볼거리는 특별한 치료법이 없습니다. 볼거리 환자에 대한 관리는 주로 적절한 유동식 섭취, 침상 안정 및 해열로 이루어집니다.

## 면역

일반적으로 다음 항목에 해당하는 사람은 볼거리 면역이 된 것으로 간주할 수 있습니다.

- 1957년 이전에 출생한 성인\*
- 혈액 검사 결과 볼거리 면역이 된 것으로 확인되거나 볼거리에 걸린 적이 있는 사람
- 충분한 볼거리 백신 접종에 대해 서면 확인서를 가지고 있는 사람(아래 "예방" 참조)

주의: 볼거리는 백신을 접종한 사람 또는 드문 경우 볼거리에 걸린 적이 있는 사람에게도 발생할 수 있습니다.

\*1957년 이전에 출생한 사람 중 백신을 접종하지 않은 의료인의 경우 아래 "임상의를 위한 정보"를 참조하십시오.

## 하와이 내 위험도

- 신고 대상 질병의 보고 사례 요약

[http://health.hawaii.gov/docd/files/2016/05/2015-SUMMARY\\_NOTIFIABLE-DISEASES-BY-COUNTY-STATE-OF-HAWAII.pdf](http://health.hawaii.gov/docd/files/2016/05/2015-SUMMARY_NOTIFIABLE-DISEASES-BY-COUNTY-STATE-OF-HAWAII.pdf)

- CDC 웹 사이트 볼거리 사례 및 발생: <http://www.cdc.gov/mumps/outbreaks.html>

## 예방

볼거리를 예방하는 가장 좋은 방법은 권장 연령에 백신을 접종하는 것입니다.

모든 어린이는 세 가지 질병에 대한 MMR 백신을 2회 접종해야 합니다. 이 세 가지에는 홍역, 볼거리와 풍진이 포함됩니다. 1회차 백신은 12~15개월 연령에 접종하고, 2회차 백신은 4~6세 연령에 접종합니다.

1957년 당해 또는 이후에 출생한 모든 성인도 백신 접종 확인서가 있어야 합니다. 단, 혈액 검사 결과 볼거리에 면역이 된 것으로 확인된 경우는 제외합니다. 볼거리에 걸릴 위험이 높은 성인은 2회차 MMR 백신 접종이 필요할 수 있습니다.

## 추가 참고 자료

- CDC 웹 사이트: <http://www.cdc.gov/mumps/index.html>
- MMR(홍역, 볼거리, 풍진) 백신 정보 자료:  
<http://www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/vis-statements/mmr.pdf>

## 임상의를 위한 정보

CDC 웹 사이트: <https://www.cdc.gov/mumps/hcp.html>

의료인은 볼거리로 의심되는 사례를 보건부에 즉시 보고해야 합니다.