



Các Khuyến Cáo Chủng Ngừa Khi Bệnh Quai Bị (MMR) Bùng Phát:

Do hiện tượng bùng phát bệnh quai bị ở Hawaii, ngoài việc tiêm vắc-xin thông thường, **thanh thiếu niên và người lớn** (sinh năm 1957 hoặc sau đó) nên **tiêm liều MMR bổ sung** ngay bây giờ.

Liều vắc-xin MMR được khuyến cáo khi bệnh quai bị bùng phát, **bất kể**

- Trước đây đã tiêm phòng đúng tuổi hoặc;
- Giấy tờ xét nghiệm máu cho thấy khả năng miễn nhiễm với quai bị

Các liều vắc-xin MMR nên được tiêm phòng cách nhau ít nhất 4 tuần. Một người không nên được tiêm quá 3 liều vắc-xin ngừa quai bị.

Trước khi có vắc-xin, hầu như mọi người đều bị nhiễm quai bị lúc còn nhỏ. Đa số những người sinh trước năm 1957 có nhiều khả năng bị nhiễm quai bị và do đó được cho là cần được bảo vệ. Những người sinh trước năm 1957 không biết chắc mình có bị quai bị trước đây hay không nên nói với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình về việc tiêm phòng.

Nói chung, mặc dù không phải là lý tưởng, việc tiêm các liều vắc-xin bổ sung không gây ra vấn đề gì về mặt y tế.