



疫情爆發後的 MMR 疫苗建議：

由於夏威夷現在爆發流行性腮腺炎疫情，除了例行的疫苗接種外，**成人和兒童** (1957 年或之後出生) 應立刻接種一劑**額外的 MMR 疫苗**。

建議疫情爆發後 MMR 疫苗接種劑量，與以下情況無關：

- 之前年齡時接種過適當的疫苗，或
- 驗血結果顯示對流行性腮腺炎免疫的文件

接種每劑 MMR 疫苗之間應間隔至少 4 星期。一個人不應接種超過 3 劑內有預防流行性腮腺炎的成份的疫苗。

在疫苗問世之前，幾乎每個人在兒童時期都曾感染過流行性腮腺炎。1957 年之前出生的大多數人都感染過流行性腮腺炎，因此預估已免疫。1957 年之前出生，但不確定之前是否曾患有流行性腮腺炎的人應該跟他們的醫療保健單位討論關於接種疫苗的事項。

一般而言，雖然不太理想，但是接種額外劑量的疫苗不會造成醫療問題。