

FAKAFEPAKI'Ī MŌ

'Oku kamata pe ia meiate koe



'Oku mafola 'a e mō (mumps) 'i he founa 'o e favai pe ko e fiho mei ho ngutu, ihu, pe ko ho kia 'oku ne ma'u e mahaki. Malu'i koe pea tokoni ki hono ta'ofi 'a e mafola 'o e mō 'aki hono faka'aonga'i 'a e ngaahi to'onga lelei ko'eni.



Nofo 'i 'api kapau 'oku ke puke

'Oku faingofua hono fakamafola 'a e mō.

Nofo 'i 'api pea 'oua 'e 'alu holo pe ko ho'o 'alu ki he ako pe ko e ngaue'anga, nofo ha 'aho nai 'e 9 mei he taimi 'oku fufula ai 'a e keleni 'i ho kia.



Fufulu ho ongo nima

Fufulu ke ma'a ho ongo nima ma'u pe pea faka'aonga'i 'a e koa mo e vai mafana.



Ma'u ha huhu malu'i

Ko e faito'o malu'i ki he misele-mō-misele Siamane (rubella) (MMR) 'oku lava leleli ke malu'i koe mei he mahaki ko'eni.

Ngaahi Faka'ilonga Ulufia 'o e

MŌ

- Fufula pea kano molu 'a e keleni favai 'i lalo ho telinga pe ko e kau ngao 'e taha pe fakatou ma'u loua pe.
- Mofi
- Langa uoua
- Langa'ulu
- Mole u'a ke kai
- Hela'ia



'Ufi'ufi ho tale mo e mafatua

'Ufi'ufi ho ngutu moe ihu 'aki ho kofu pe ko ha holoholo he taimi 'oku ke tale ai pe mafatua. Li 'a e holoholo he kapa veve pea fufulu ho ongo nima.



Faka'aonga'i pe ho ngaahi ipu, huhu, pea mo e sepuni.

Ko ho vahevahe ko ia 'a e ngaahi me'a ngaue kai mo ha ni'ihī kehe 'oku lava ke ke puke mei ai.

'Oku mofele 'a e mahaki 'aki 'a e

TALE/MAFATUA-ĀLA



Ke toe ma'u ha fakamatala,

Tā ki he 2-1-1 pe 'a'ahi ki he health.hawaii.gov

'Oku lava ke tokoni atu 'a e kau fakatonu lea 'i he 2-1-1.



Tongan