

# IA TETE'E ATU I LE FAAMA'I UA TA'UA O LE MAMI-FULA

## E amata ia te oe



E pepesi atu le faama'i o le Mami-fula e ala i le papa'i atu i faua po'o ni fatutale mai le gutu, isu po'o le fa'ai'i o le o lo'o a'afia. Pui-pui lou tagata ma fesoasoani e taofia le pepesi o le mami-fula e ala i le faaogaina o nei galuega mo le saogalemu.



### la Nofo i le fale pe afai ua maua oe e le ma'i o le Mami-Fula

E ese le faigofie ona pepesi le mami-fula. E tatau ona nofo i le fale ma aua ne'i malaga pe alu i le aoga po'o le galuega mo le 9 aso pe a amata ona fufula totonu o le gutu.



### la Fufulu māmā ou lima

Fufulu mama ou lima i le tele o taimi faaa'oga i se fasimoli ma le vai mafananfana.



### la Faia ou Tuipuipuia

O le tui o le misela-fula-lupela (MMR) e maua mai ai puipuiga saogalemu lelei mai lenei faamai.

## O Foliga Vaaia ma Auga o inifeti o le MAMI-FULA

- Fufula i totonu o le gutu i luma o autaliga po'o le auvae
- O le fiva
- Gāoi maso
- Tigā le Ulu
- Le manogi se ai
- Tino Vaivai



### la ufiufi lou fofoga pe a tale pe ete mafatua

Ufiufi lou fofoga ma lou isu i le lima o lou ofu po'o se pepa-solo pe a tale pe mafatua. Lafoa'i au pepa-solo ua uma ona faaogaina i se lapisi ma fufulu mama ou lima.



### la Fa'aoga na'o oe lau ipuinu, tui, ma sipuni

O le fa'aoga faatasi o ipuinu ma ipuai ma se tagata e le'o aafia i le mami-fula e mafai ona ma'i ai ma oe.

## Fepasiaiga o le Fa'ama'i e ala i le TALE/MAFATUA-PA'I



Mo nisi fa'amatalaga, valaau 2-1-1 po'o le [health.hawaii.gov](http://health.hawaii.gov)  
Galuega fesoasoani mo le gagana o lo'o maua i le 2-1-1.