

LABANAN TI KABBI

Mangrugi daytoy kenka



Maiwaras ti kabbi babaen ti katay wenno miukus manipud iti ngiwat, agong wenno karabukob ti naimpektaran a tao. Protektaram ti bagim ken tumulong iti pannakaisardeng ti panagwaras ti kabbi babaen ti panangusar kadagitoy makapasalun-at nga aramid.



Agtalinaed iti balay no masakitka

Nadaras nga agwaras ti kabbi.
Agtalinaed iti balay, wenno saan nga agbiahe wenno mapan iti eskuelaan wenno trabaho iti 9 nga aldaw kalpasan ti panangrugi ti panagbukno dagiti glandula.



Bugguan dagiti ima

Bugguam a nasayaat ken kanayan dagiti imam usar ti sabon ken apaganem-em a danum.



Agpabakuna

Ti bakuna a measles-mumps-rubella (MMR), mangipaay iti kasayaatan a proteksion kontra iti kabbi.

Dagiti sintomas ti pannakaimpektar iti **KABBI**

- Bimmukno a glandula iti sango dagiti lapayag wenno iti maysa wenno agsumbangir a panga
- Gurigor
- Sakit kadagiti piskel
- Sakit iti ulo
- Awan ganas a mangan
- Pannakabambannog



Takkuban ti ngiwat no aguyek wenno agbaeng

Takkuban ti ngiwat ken agong babaen ti kuelio wenno tisiu no aguyek wenno agbaengka. Ibelleng ti tisiu iti pagbasuraan sa bugguan dagiti ima.



Agusar iti bukod a tasa, kutsara, ken tenidor

Maakaranka iti kabbi no makiusarka iti tasa wenno kubiertos ti addaan iti kabbi.

Mayakar ti Sakit babaen ti UYEK/BAENG SAGID



Para iti ad-adu pay nga impormasion, **umawag iti 2-1-1 wenno bisitaen ti health.hawaii.gov** Adda dagiti serbisio iti pannakatarabay iti lengguahe iti 2-1-1.

