



關於本疾病

流行性腮腺炎是病毒造成的傳染病。流行性腮腺炎的典型症狀是耳下的唾腺腫脹，導致下顎壓痛和腫起。

流行性腮腺炎在兒童身上通常是溫和的疾病。但流行性腮腺炎有時也會引起併發症，特別是在成人身上。併發症包括：

- 中耳炎 (包括腦部和脊髓感染)
- 暫時或永久失聰
- 腦炎 (腦部腫脹)
- 已達青春期的男性的睪丸炎 (睪丸腫脹)
- 已達青春期的女性的卵巢炎 (卵巢腫脹) 和/或乳腺炎 (乳房腫脹)

徵兆和症狀

最常見的症狀包括發燒、頭痛、肌肉酸痛、疲勞、食欲不振、一側或兩側耳下或下顎的唾腺腫脹和壓痛 (耳下腮腺炎)。有些罹患流行性腮腺炎的人的症狀可能很溫和或沒有症狀。其他可能罹病但沒有腺體腫脹。

症狀通常在感染病毒後的第 16 到 18 天開始，但初始症狀可能在 12 到 25 天發作。

大部份罹患流行性腮腺炎患者可在數周內康復。

傳染途徑

流行性腮腺炎經由受感染的人的口鼻或喉嚨的唾液或黏液傳播。受感染的人可能經由以下途徑傳播病毒：

- 咳嗽、打噴嚏或口沫
- 與他人共用物品，例如茶杯或餐具
- 未洗過的手碰觸其他人碰觸過的物體或表面

罹患流行性腮腺炎的人在出現耳下腮腺炎之前和之後的幾天內最具有傳染力。根據夏威夷州法，患有流行性腮腺炎的人在唾腺開始腫後的 9 天內不可以上學、上班或旅行。

診斷

流行性腮腺炎根據各個症狀、身體徵兆和實驗室檢驗來診斷。出現流行性腮腺炎症狀的人應立刻就醫。

治療

流行性腮腺炎沒有特定治療方法。流行性腮腺炎患者的照護主要是攝取足量的水、充份休息和控制發燒。

免疫

一般而言，具備以下至少一個條件的人員可能被視為對流行性腮腺炎免疫：

- 1957 年以前出生的成人*
- 已經接受驗血，結果顯示對流行性腮腺炎免疫或曾經罹患者
- 具有已接種充份的流行性腮腺炎疫苗之文件的人員 (請參閱以下的「預防」)

請注意：流行性腮腺炎在已經接種疫苗或之前曾罹患此疾病者的身上極罕見。

*有關 1957 年之前出生的未接種疫苗醫療人員，請參閱以下的「臨床醫師參考資料」。

在夏威夷的風險

- 病例通報摘要 http://health.hawaii.gov/docd/files/2016/05/2015-SUMMARY_NOTIFIABLE-DISEASES-BY-COUNTY-STATE-OF-HAWAII.pdf
- CDC 網站流行性腮腺炎案例和爆發：<http://www.cdc.gov/mumps/outbreaks.html>

預防

預防流行性腮腺炎的最好方法就是在建議的年齡接種疫苗。

所有兒童應注射兩次 MMR 疫苗以預防三種疾病：麻疹、流行性腮腺炎和德國麻疹。第一次在 12 到 15 個月大時接種，第二次在 4 到 6 歲時。

所有在 1957 年後出生的成人也都應接種，除非他們的檢驗顯示他們對流行性腮腺炎免疫。對流行性腮腺炎有較高罹患風險的成人可能需要接種第二劑的 MMR 疫苗。

更多資源

- CDC (美國疾病控制與預防中心) 網站：<http://www.cdc.gov/mumps/index.html>
- MMR (麻疹、流行性腮腺炎和德國麻疹) 疫苗資料表：<http://www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/vis-statements/mmr.pdf>

臨床醫師參考資料

CDC (美國疾病控制與預防中心) 網站：<https://www.cdc.gov/mumps/hcp.html>

醫療單位應立刻將疑似流行性腮腺炎的病例立刻向衛生部報告。