



准备应急包

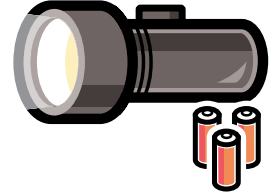
1 水

- 每人每天一加仑，七天的存量，以供饮用和清洁



6 手电筒

- 手电筒和备用电池
- 口哨以备求救
- 手机及充电装置、电源转换器或太阳能充电器



2 食物

- 不易变质食物，每人七天的存量
- 婴儿奶粉
- 食品开罐器



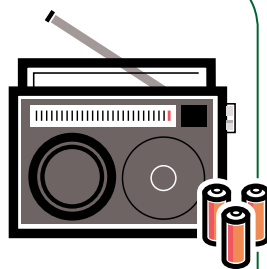
7 清洁用品

- 女性用品和个人卫生用品
- 尿布



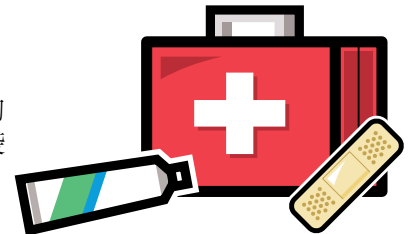
3 收音机

- 电池收音机或者手摇收音机、有警报功能的国家海洋与大气局气象收音机以及供以上收音机使用的备用电池



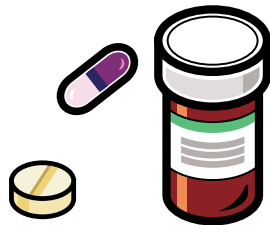
8 急救包

- 急救包
- 供个人清洁用的湿纸巾、垃圾袋和塑料扎带



4 药品

- 处方药品和眼镜



9 现金

- 现金、旅行支票和零钱



5 衣物

- 全套换洗衣服，包括长袖衬衣、长裤和结实的鞋子
- 每人一套睡袋和保暖毯子



10 宠物食物

- 宠物食物和供宠物饮用的额外分量的水

