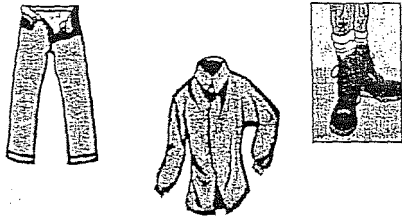


- Patayin ang lamok sa loob ng bahay sa pamamagitan ng pampatay ng lamok (insecticide).

Protektahan ang sarili:

- Magpahid sa balat ng losyon na may "DEET" (N, N-diethyl-metoluamide) Magtanong sa parmacia o hanapin sa website ang tungkol sa DEET.
- Magsuot ng mahabang pantalon at damit na may mahabang manggas, medyas at sapatos lalong lalo na sa madaling araw at kung palubog na ang araw na ang mga lamok ay mabagsik na kumagat.



- Panatiling nakasara ang mga bintana at pintuan na walang iskrin.

- ay hindi masakit pero maaaring magbigay ng matinding

Para sa karagdagang katanungan, tumawag sa inyong mga doctor o sa Hawai'i State Department of Health.

- Big Island: 808-974-6001 or 808-322-4880
- Oahu: 808-586-8021
- Maui, Lanai, & Molokai: 808-873-3560
- Kauai: 808-241-3306

health.hawaii.gov

Equal Rights

We provide access to our activities without regard to race, color, national origin (including language), age, sex, religion, or disability. Write or call the programs on the brochure or our departmental Affirmative Action Officer at 808-586-4616 within 180 days of a problem.

David Y. Ige

Governor of Hawaii

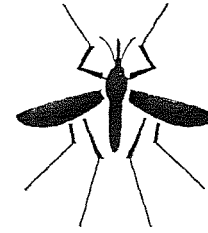
Virginia Pressler, M.D.

Director of Health



**HAWAII STATE
DEPARTMENT
OF HEALTH**

Rev. 3, 11/15



Dengue

Fever

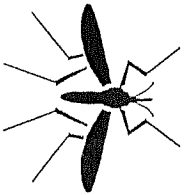


health.hawaii.gov

(Tagalog)

Ano ang Dengue Fever?

Ang Dengue ay isang sakit na galing sa mikrobio na nahahawa sa tao sa pamamagitan ng kagat ng Aedes na lamok.



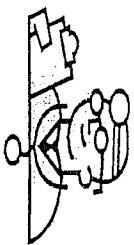
Ang Dengue ay hindi malakalat na tuwiran ng tao sa tao.

Mga nararamdaman:

- mataas na lagnat
- matinding pananakit ng ulo
- pananakit ng katawan at kasukasan
- pagsusuka
- pananakit ng mata
- mapupulang butlig sa balat



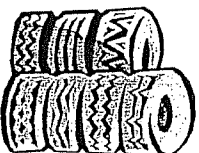
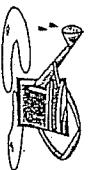
Magpakonsulta sa inyong doktor kung mayroon kayong nararamdaman na ganitong simtomang.



Protektahan ang inyong sarili at iyong pamilya sa Dengue Fever. Ito ay walang lunas maari lamang nating.

Sugpuin ang pagdami ng lamok sa pamamaraan ng:

- Alisin, itapon o ayusin ang anumang bagay na pinagpiponan ng tubig gaya ng lata, bote, timba, lumang gulong, paso, tangkay ng pinya, baradong alulod, mga halaman na tinitirhan ng mga lamok at mga iba pang bagay na maaring taguan ng mga lamok.



- Siguraduhin na ang lamok ay hindi makakapasok sa iskrin ng pintuan at birtana.

- Linisin ang kainan ng hayop minsan sa isang linggo.



- Linisin ang sisidlan ng bulaklak minsan sa isang linggo.



- Pisikan ang pimamumugaran ng lamok (swimming pool o malalaking lagayan ng tubig) ng apat o anim na onses ng sabong panghugas na ihinalo sa isang galon na tubig. Ulitin ito sa dalawa o tatlong araw. Ito'y hindi kasama sa tangke na pag-ipunang inumin na tubig.

- Siguraduhin na ang imbakang ng tubig ay may pananggalang sa lamok.

