

Examen Físico para el Séptimo Grado en Hawái

Hoja Informativa y Preguntas Frecuentes



Spanish

Introducción

Con el propósito de preservar la salud de los jóvenes de Hawái, los jóvenes que ingresan al séptimo grado deben completar un examen físico, también conocido como una visita de bienestar infantil.

La visita de bienestar infantil la provee un médico*, un asistente médico o un enfermero registrado de practica avanzada.

La visita de bienestar infantil crea un ambiente seguro para que los jóvenes hablen con su proveedor de atención médica sobre salud y bienestar y ayuda a abordar y prevenir problemas de salud como la obesidad, el tabaquismo y el estrés. También es una oportunidad para que su hijo(a) reciba las vacunas apropiadas para su edad.

¿Qué necesito saber?

Todos los estudiantes que ingresan al séptimo grado deben completar un examen físico, requerido por la ley estatal ([HRS §302A-1159](#)).

Un joven puede recibir su examen físico dentro de los doce (12) meses antes del primer día de clases. Certificado de tuberculosis no es necesario a menos de que el niño(a) sea nuevo en el sistema escolar.

Los padres o guardianes legales del estudiante, debe enviar el [Formulario 14](#) (Registro de Salud del Estudiante) completo a la escuela al momento de inscribir a su hijo(a) para el séptimo grado.

¿Se debe completar un formulario?

Sí. El día del examen físico de su hijo(a), por favor proporcione al proveedor de atención médica el Formulario 14 para completar durante la cita. Envíe el Formulario 14 completo a la escuela a la que asistirá su hijo para el séptimo grado.

¿Dónde puedo encontrar el Formulario 14?:

Para descargar una copia del Formulario 14 y para más información sobre el examen físico para el séptimo grado, visite www.HawaiipublicSchools.org y busque “Physical Exam.”

¿Por qué es importante?

Sabemos que la adolescencia es un periodo de enormes cambios físicos, emocionales y sociales. Durante este tiempo, los jóvenes pueden desarrollar varios problemas de salud, muchos de los cuales son prevenibles. Una visita de bienestar infantil provee un ambiente seguro y es un momento oportuno para que los jóvenes hablen con su médico sobre cualquier inquietud que tengan respecto a su salud y puede ayudar a abordar y evitar problemas relacionados con la salud. También se ofrece la oportunidad de ponerse a día con las vacunas que puede no haber recibido antes y recibir las exigidas para asistir al séptimo grado.

La Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics) recomienda que los niños y jóvenes reciban un examen físico de salud con su proveedor de atención médica al menos una vez al año.

* Incluye médicos naturópatas como se especifica en [HRS§455-8](#)

¿Qué tipo de médico puede realizar un examen físico?

El examen físico lo hace un médico*, un asistente médico o un enfermero registrado de practica avanzada.

¿Quién cubrirá los costos del examen físico?

Los exámenes físicos son un beneficio anual cubierto y actualmente brindado bajo la Ley de Protección al Paciente y Asistencia Médica Asequible (ACA).

¿Qué es la Ley de Protección al Paciente y Cuidado de Salud Asequible?

La Ley de Protección al Paciente y Asistencia Médica Asequible, a menudo referida como “Affordable Care Act” o “ACA,” es una ley de reforma de salud aprobada por el Congreso y promulgada por el presidente Barack Obama en Marzo del 2010. El objetivo general de la ley es mejorar la calidad, el acceso y el costo de la atención médica y el seguro médico en los Estados Unidos.

¿Se requieren vacunas para asistir al séptimo grado?

Sí. Además de un examen físico, las leyes del Estado de Hawaii requieren que los estudiantes reciban vacunas antes de comenzar el séptimo grado. Puede encontrar información más detallada sobre los requisitos de vacunación para el séptimo grado en la página web del Departamento de Salud de Hawaii: <http://health.hawaii.gov/docd/school-health-requirements/>

¿Qué sucede si un niño(a) no recibe un examen físico antes de ingresar al séptimo grado?

Si un niño(a) no recibe un examen médico antes del primer día del séptimo grado, se le continuará permitiendo asistir a la escuela. Sin embargo, el Departamento de Salud y el Departamento de Educación trabajarán juntos y harán un seguimiento con los padres o tutores del niño durante el año, para apoyarles a hacer una cita de bienestar infantil.

¿El examen de deporte es lo mismo que el examen médico?

No, el examen físico de deporte está diseñado únicamente para autorizar a un atleta a que participe en actividades deportivas mientras que un examen médico proporciona una evaluación más completa de la salud general del niño.

¿Puede hacerse un examen de deporte y un examen médico durante la misma cita?

Sí, muchos proveedores de atención médica prefieren realizar ambos exámenes durante la misma visita.

¿Existe seguro médico disponible para familias de bajos ingresos?

Sí. Medicaid es un programa de asociación federal y estatal, el cual provee cobertura de salud a adultos y niños de bajos ingresos. Para más detalles visite la página de internet MedQUEST del Departamento de Servicios Humanos: mybenefits.hawaii.gov/medicaid-faqs/