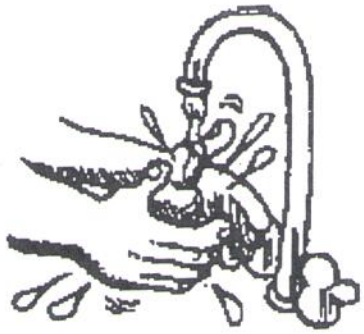
손 세척하기

음식으로인한 질병예방

1.

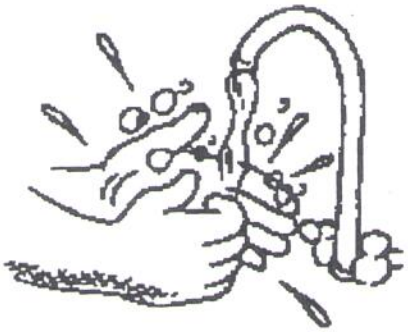


손을 적신다

2.

비누를 바른다

3.

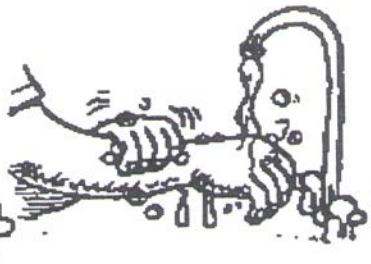


20 초동안 손을 깨끗이 씻는다

4.

손끝과 손가락 사이,
손톱밑을 깨끗이 닦는다
씻어내린다

5.

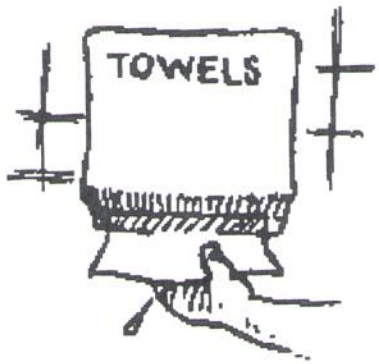


팔 앞부분부터
팔굽까지 깨끗이 닦는다

6.

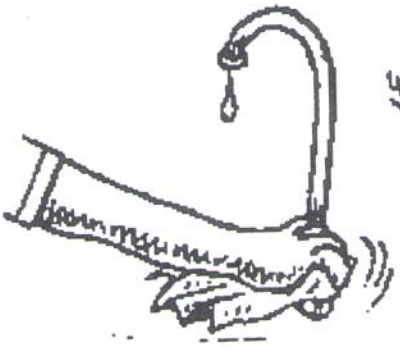
팔 앞부분과 손을
깨끗한 물로

7.



팔 앞부분과 손을 말린다

8.



물을 잠근다

9.

타올을 버린다

최고의 음식 이야기 1998

식품안전 상담 & 교육프로그램
하와이주 보건국