



Prepare un paquete para emergencias

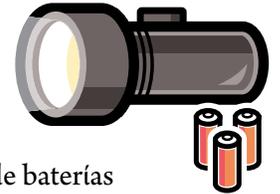
1 AGUA

- Un galón de agua por persona por día para 7 días para beber y para la higiene



6 LINTERNA

- Linterna y baterías
- Silbato para pedir ayuda
- Celular con cargadores, inversor o cargador solar de baterías



2 COMIDA

- Alimentos no perecederos para 7 días para cada persona
- Leche de fórmula para bebés
- Abridor de latas



7 ARTICULOS DE HIGIENE

- Artículos femeninos y de higiene personal
- Pañales



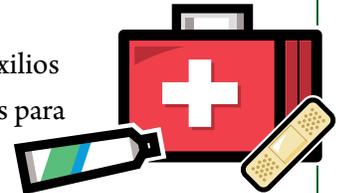
3 RADIO

- Radio transistor de baterías o manivela y un radio meteorológico NOAA con tono de alerta y baterías adicionales para ambos



8 BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

- Botiquín de primeros auxilios
- Toallitas húmedas, bolsas para basura con sujetadores plásticos para depositar desechos de higiene personal



4 MEDICAMENTOS

- Medicamentos recetados y lentes para leer



9 DINERO EFECTIVO

- Dinero efectivo, cheques de viajero y cambio



5 ROPA

- Cambio de ropa incluyendo una camisa de manga larga, pantalones largos y zapatos fuertes
- Bolsa de dormir y una manta abrigada para cada persona



10 ALIMENTO PARA MASCOTAS

- Alimento para mascotas y agua adicional para su mascota

